

# Fiche recette cookeo : Coquillettes sauce poireaux weight watchers

**Cookeo**  
**Moulinex**

## Coquillettes sauce poireaux ww



### Ingrédients pour 5 personnes

300 g de poireaux congelés  
300 g de coquillettes  
100 g d'oignons congelés  
Paprika  
1 cube de bouillon de bœuf  
150 g de dés de jambon  
2 cuillères à soupe de crème fraîche  
Sel  
poivre



### Mode dorer

Versez de l'huile d'olive dans la cuve puis faites revenir les oignons ainsi que les morceaux de poireaux  
Ajoutez les coquillettes dans la cuve.  
Ajoutez les dés de jambon ,saupoudrez de paprika ajoutez du sel et du poivre selon votre convenance Versez un bouillon composé d'eau et du cube de bouillon de bœuf émietté.

### Cuisson rapide ou cuisson sous pression

Programmez 4 minutes( le temps indiqué sur le paquet de pâtes divisé par 2)  
Quand la cuisson est terminée mélangez les 2 cuillères à soupe de crème fraîche et servez chaud.

<http://sport-et-regime.com/category/cookeo/>

<https://www.facebook.com/cookeorecettes>

Découvrez cette **recette** cookeo de coquillettes sauce poireaux weight webcasino watchers. Vous pouvez imprimer ou créer un PDF de cette fiche en cliquant sur l'un des 2 onglets en haut à droite de l'article.



