

# Fiche recette cookeo : duo de fleurettes au jambon

**Cookeo**  
**Moulinex**

## Duo fleurettes aux dés de jambon

Jean-Philippe Rousseau



### Ingrédients pour 4 personnes

600 g de duo de fleurettes congelé  
200 g de dés de jambon  
100 g d'oignons congelés  
2 gousses d'ail  
1 cube de bouillon de bœuf  
Sel  
Poivre  
Huile d'olive  
300 ml d'eau

### Mode dorer

Faites revenir les oignons et l'ail découpé en morceaux dans de l'huile d'olive. Ajoutez les fleurettes, les dés de jambon et le cube de bouillon de boeuf.

Salez et poivrez. Versez l'eau .

### Mode cuisson rapide ou cuisson sous pression

Programmez 5 mn . Servez chaud.

Téléchargez gratuitement la fiche recette cookeo de cette recette de duos de fleurette aux dés de jambon en cliquant [ICI](#) ou sur [l'image](#)