

# Fiche Recette cookeo : risotto jambon weight watchers

**Cookeo**  
**Moulinex**

## Risotto jambon wwatchers



### Ingrédients 4 personnes

240 gr de riz  
1 verre de vin blanc  
400 gr de dés de jambon  
200 gr de champignons de Paris congelés  
Sel, poivre  
1 cube de bouillon de bœuf



Ajoutez un à un les ingrédients dans la cuve en commençant par le jambon, le riz, les champignons de Paris.

Emiettez le cube de bouillon de bœuf puis versez le verre de vin blanc. Salez et poivrez selon votre convenance.

Versez de l'eau pour recouvrir les ingrédients.

**Programmez « cuisson sous-pression » ou cuisson rapide** 6 minutes. (Le temps indiqué sur le paquet de riz divisé par 2).  
Servez chaud.

<http://sport-et-regime.com/category/cookeo/>

<https://www.facebook.com/cookeorecettes>

Découvrez cette recette cookeo de risotto jambon weight watchers. Vous pouvez imprimer ou créer un PDF de cette fiche en cliquant sur l'un des 2 onglets en haut à droite de l'article.

