Flan courgettes cookeo

Flan courgettes cookeo

Une recette cookeo de Flan de courgettes du site Moulinex.

130 CALORIES 3 PP 4 SP

Ingrédients

POUR 4 PERSONNES

- 200 g de courgettes coupées finement en petits dés
- 2 jaunes d’œuf
- 100 g de crème épaisse
- 10 cl de lait

- 30 g de parmesan
- 20 g de fécule
- Sel et poivre
- Préparation

Moulinex

CLIQUEZ ICI POUR LA SUITE
DE LA RECETTE

Des Milliers de livres,
de formations à télécharger

1TPE.com