

Flan courgettes cookeo



Flan courgettes cookeo

Une recette cookeo de Flan de courgettes du site [Moulinex](#).

130 CALORIES 3 PP 4 SP

Ingrédients

POUR 4 PERSONNES

- 200 g de courgettes coupées finement en petits dés
 - 2 jaunes d'œuf
 - 100 g de crème épaisse
 - 10 cl de lait
-
- 30 g de parmesan
 - 20 g de féculé
 - Sel et poivre
 - Préparation

Moulinex

**CLIQUEZ ICI POUR LA SUITE
DE LA RECETTE**



**Des Milliers de livres,
de formations à télécharger**



1TPE.com