

# Flan courgettes cookeo



## Flan courgettes cookeo

Une recette cookeo de Flan de courgettes du site [Moulinex](#).

130 CALORIES 3 PP 4 SP

## Ingrédients

POUR 4 PERSONNES

- 200 g de courgettes coupées finement en petits dés
  - 2 jaunes d'œuf
  - 100 g de crème épaisse
  - 10 cl de lait
- 
- 30 g de parmesan
  - 20 g de fécule
  - Sel et poivre
  - Préparation

*Moulinex*

**CLIQUEZ ICI POUR LA SUITE  
DE LA RECETTE**



**Des Milliers de livres,  
de formations à télécharger**



**1TPE.com**