FONDRE NATURELLEMENT

Oui, vous allez découvrir une méthode complète, facile à appliquer et sans vous priver, basée sur des programmes établis par les plus grands diététiciens et nutritionistes !

Et 100 % Naturelle

De : Stéphane Bride-Bonnot
Le

Lundi 11 Avril 2011

Cher Internaute, Madame, Monsieur,

Vous êtes peut-être arrivé sur cette page en pensant qu'un énième régime « bidon » allait vous être proposé et que vous

alliez voir de quoi il s’agit, non ?

Alors, laissez-moi quelques secondes pour vous expliquer de quoi je veux vous parler avant de vous en aller en pensant que ce n’est pas pour vous.

Ici, même si l’expression régime est utilisée, je ne vous parle pas de régime, mais bien d’un **vrai contrôle sur votre poids**.

N’avez-vous jamais rêvé de pouvoir contrôler votre poids ?

Bien, sachez que c’est réellement possible.

Cela ne vous demandera pas de gros efforts, **juste quelques habitudes à modifier**. Et pour avoir appliqué cette méthode, je vous assure qu’il ne s’agit que de modifier les mauvaises habitudes.

Je vois certains d’entre vous s’inquiéter, évidemment, si vous n’avez cumulé que de mauvaises habitudes (un peu comme moi) vous aurez un peu plus de travail à réaliser qu’un autre, mais honnêtement, **rien d’irréalisable**.

De quoi s’agit-il exactement ?

C’est tout simple :

- La première chose est de savoir comment fonctionne notre organisme, ce qu’il stocke et pour quoi il le fait.
- Ensuite il faut réellement prendre conscience que certains aliments ne sont pas bons à consommer et puis d’autres, ne sont pas assimilables mangés ensembles.

Mais plutôt que de tout vous expliquer, laissez-moi vous présenter la table des matières de cet ouvrage, elle parle d’elle-même :

42 pages pour prendre un véritable contrôle sur votre poids et rendre un grand service à tout votre corps.

Saviez-vous que…

- Au moins **UN** Français sur **DIX** est atteint **d'obésité**
- Au moins **QUATRE** Français sur **DIX** sont en **surpoids**

Si mes comptes sont exacts, cela fait près de **50 % de la population française** qui est touchée par ce phénomène…

Mais allons plus loin :

Le surpoids est le passage obligatoire vers l'obésité, êtes-vous en surpoids ?

Comment le déterminer ?

Très simplement, suivez cette formule :

Si le résultat obtenu est **supérieur à 25 kg/m** alors vous devez commencer à réagir, car vous venez de franchir le premier palier.

Rien d'alarmant, quoique…

Lorsqu'il y a un mois j'ai réalisé que j'avais un niveau de 26 kg/m, j'ai demandé à mon médecin de me prescrire une prise de sang afin de vérifier. Je ne vous donnerai pas les résultats détaillés ici, mais effectivement, l'analyse a confirmé un taux de cholestérol bien trop élevé.

J’ai depuis, **grâce à cette méthode perdu 3 kg**, mon taux de cholestérol est entré dans la norme, il n’est pas encore au plus bas **après un mois**, mais ce n’est qu’une question de temps.

Je dors bien mieux et je me sens bien mieux.

Avez-vous fait votre calcul d’Indice de Masse Corporelle ?

Si vous avez franchi le cap des 25 kg/m ou celui des 30, ne tardez plus, prenez le problème dès le départ. **Si vous êtes au delà il y a urgence** !

Vous avez la méthode, il vous suffit de l’appliquer

☐ Oui, Stéphane, **je veux découvrir cette Méthode dès Aujourd’hui** ! J’ai bien compris que :

• cette méthode **est sans aucune privation**, **sans médicaments et 100 % Naturelle**

• cette méthode **est simple à appliquer** et **ne requiert aucun équipement** particulier

• cette méthode va **me permettre de contrôler mon poids à très long terme** si ce n’est à vie

J’aurai accès à la méthode « Fondre Naturellement » immédiatement et je vais **pouvoir l’appliquer dès aujourd’hui** !

Si vous voulez être sûr de gagner votre lutte contre le surpoids, faites-le maintenant.

La décision est entre vos mains, pour ma part, j’ai su la prendre à temps et grâce à cette méthode, je sais même gérer mes excès. Plus d’invitation à refuser, de diner à annuler ou

je ne sais quoi.

Vivez enfin libre, mangez, bougez et contrôlez !

Je pourrai vous parler pendant de longues heures de cette méthode, tant elle a changé mon existence…

Soyez bien portant et heureux.

Amicalement,

EN SAVOIR PLUS SUR CETTE METHODE
Balance impédancemètre
Régime méditérranéen
La méthode DUKAN
Huiles essentielles mode d’emploi