

# Fusillis cabillaud brocolis recette cookeo



## Fusillis cabillaud brocolis recette cookeo

### Ingédients pour 4 personnes

300 g de filets de cabillaud

400 g de brocolis congelés ou frais

200 g de pâtes de votre choix

3 cuillères à soupe de crème fraîche

1 cuillère à café de moutarde

2 cuillères à soupe d'huile

1 oignon

Curry

Sel

Poivre

Eau

## **Préparation**

Coupez l'oignon en morceaux

Mélanger la crème fraîche avec la moutarde dans un récipient

## **Mode dorer**

Versez l'huile dans la cuve du cookeo.

Faites revenir les morceaux d'oignons avec le cabillaud.

Saupoudrez de curry

Ajoutez les brocolis et les pâtes

Versez de l'eau au ras des ingrédients

## **Cuisson sous pression ou cuisson rapide**

Programmez le temps indiqué sur le paquet de pâtes divisé par 2

Quand la cuisson est terminée égouttez la cuve , replacez les ingrédients dans la cuve et ajoutez le mélange crème fraîche moutarde.