Gâteau light à la pomme

Gâteau light à la pomme

300 CALORIES 6 SP

Ingrédients pour 6 personnes

200 g de compote de pomme

1 yaourt nature

5 cl d’huile d’olive

1 sachet de levure chimique

80 de sucre roux

200 g de farine

50 g de poudre d’amandes

1 pomme

Préparation

Préchauffez votre four à 180°

Epluchez et coupez une pomme en lamelles

Mélangez dans un premier temps la farine avec le sucre roux, la levure chimique et la poudre d’amande.

Ajoutez et mélangez ensuite la compote de pomme, le yaourt et l’huile d’olive.

Versez la préparation dans un moule qui va au four avec du papier sulfurisé (ou beurrer votre moule)