

Haricots verts forestiers cookeo



Haricots verts forestiers cookeo

155 CALORIES 4 PP 3 SP

Ingrédients pour 4 personnes

400 g de haricots verts

400 g de champignons de Paris

100 g d'oignons

1 échalote

Huile d'olive

Sel

Poivre

200 ml d'eau

Préparation

Mode dorer

Versez l'huile d'olive dans la cuve puis faites revenir les oignons et les morceaux d'échalotes .

Au bout de 2 mn ajoutez les champignons et les haricots verts .

Versez 200 ml d'eau .

Salez et poivrez.

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 7 mn

Egouttez et **servez chaud** .

HARICOTS FORESTIERS au cookeo *par jphil3600*