

Le nouveau WW liberté



Un nouveau programme Weight Watchers voit le jour : « Nouveau WW liberté ». Ce programme est un programme minceur qui présente quelques nouveautés comme :

- Un nouveau coaching
- Une nouvelle application
- 200 aliments à 0 points
- Plus de 3000 recettes pour la famille ,mais aussi des recettes veggie,express ,solo,duo.

Les 3 axes essentiels du programme WW liberté sont :

- Vous mangez ce que vous aimez . Les aliments sont chiffrés en smartpoints (le principe c'est que les graisses et les sucres sont pénalisées). Un potentiel

smartpoints vous est attribué .

- Vous bougez comme il vous plait . Votre activité physique vous rapporte des fitpoints. De nombreuses activités vous sont proposées dans l'application.
- Voir les choses autrement . WW cherche à développer un état d'esprit positif pour vous aider à avancer.

Une promotion est en cours si vous souhaitez en
SAVOIR PLUS CLIQUEZ ICI



+ de 200 aliments à ZeroPoint™

Pour encore plus de liberté, + de 200 aliments délicieux et rassasiants à ne pas compter ni mesurer dont :

- Les légumineuses, comme les lentilles ou les pois chiches
- Les œufs
- Tous les poissons même le saumon
- Les escalopes de poulet et dinde
- Les yaourts nature à 0%
- Le tofu
- Tous les fruits, même la banane
- Tous les légumes...

Pour profiter de la liste complète, [inscrivez-vous](#).

