

# Les livres brochés cookeo de JP



Pour des repas express et savoureux, optez pour les livres « **Recettes Cookeo pour la vie quotidienne** », offrant des idées pratiques et gourmandes à partager en famille ou entre amis. Lorsque les beaux jours arrivent, inspirez-vous de « **Recettes Cookeo pour les beaux jours** », qui propose des plats frais et légers, parfaits pour la saison estivale.

Si vous cherchez à concilier minceur et plaisir, découvrez nos **livres de recettes Cookeo minceur**. Ces guides sont remplis d'idées équilibrées et savoureuses, spécialement pensées pour vous aider à atteindre vos objectifs sans renoncer à la gourmandise.

Enfin, personnalisez vos préparations avec le **carnet de**

**recettes Cookeo à remplir.** Idéal pour noter vos propres recettes, ajuster les ingrédients et garder vos plats préférés à portée de main.

Avec cette collection, cuisinez au quotidien en toute simplicité et trouvez l'inspiration pour chaque occasion.

**Pour plus d'informations ou commander cliquez sur les images**

# 100 RECETTES



## COOKEO

### Mini Budget

Entrées, Plats, Pâtes, Riz,  
Desserts & Minceur



JP. ROUSSEAU

# 100 recettes cookeo mini budget (cliquez sur l'image pour plus d'info)

Découvrez 100 recettes Cookeo savoureuses, rapides et économiques pour régaler toute la famille sans exploser votre budget !

Que vous soyez débutant ou habitué du Cookeo, ce livre vous accompagne pas à pas avec des plats simples, variés et gourmands, prêts en un temps record.

Dans ce livre, vous trouverez :

- Entrées fraîches et originales pour débiter vos repas avec légèreté
- Pâtes et spaghettis savoureux, parfaits pour les soirs pressés
- Recettes à base de riz parfumé, du salé au sucré
- Plats complets équilibrés et rassasiants pour toute la famille
- Recettes minceur pour garder la ligne sans se priver
- ? Desserts gourmands pour finir sur une note sucrée
- ? Des recettes à petit budget, avec des ingrédients simples et faciles à trouver



# Régime méditerranéen

**60 RECETTES COOKEO**



J.P. ROUSSEAU



**VOL 2**



# Régime méditerranéen

**60 RECETTES COOKEO**



**J P . R O U S S E A U**



## **100 RECETTES COOKEO**

**Pour tous les jours**



**JP. ROUSSEAU**



## **100 RECETTES COOKEO VOL 2**

**Pour tous les jours**



**JP. ROUSSEAU**





# 100 recettes cookeo

Pour tous les jours

VOL 3



J.P. ROUSSEAU



# 60 recettes cookeo minceur

POUR TOUS LES JOURS



J.P. ROUSSEAU



# **60 recettes minceur cookeo**

**POUR LES BEAUX JOURS**



**J.P. ROUSSEAU**



# **60 recettes cookeo minceur**

**VOL 3**



**J.P. ROUSSEAU**



*Mes Recettes au Cookeo*



*Carnet à remplir*



**80 RECETTES  
COOKEO** 

**Pour les beaux jours**



**J.P. ROUSSEAU**

# 50 Salades cookeo

POUR LES BEAUX JOURS



J.P. ROUSSEAU



**VOL 3**



# **Régime méditerranéen**

**60 RECETTES COOKEO**



**J.P. ROUSSEAU**



# 70 RECETTES COOKEO EXTRA CRISP



J.P. ROUSSEAU