Les livres brochés cookeo de JP



Pour des repas express et savoureux, optez pour les livres « **Recettes Cookeo pour la vie quotidienne** », offrant des idées pratiques et gourmandes à partager en famille ou entre amis. Lorsque les beaux jours arrivent, inspirez-vous de « **Recettes Cookeo pour les beaux jours** », qui propose des plats frais et légers, parfaits pour la saison estivale.

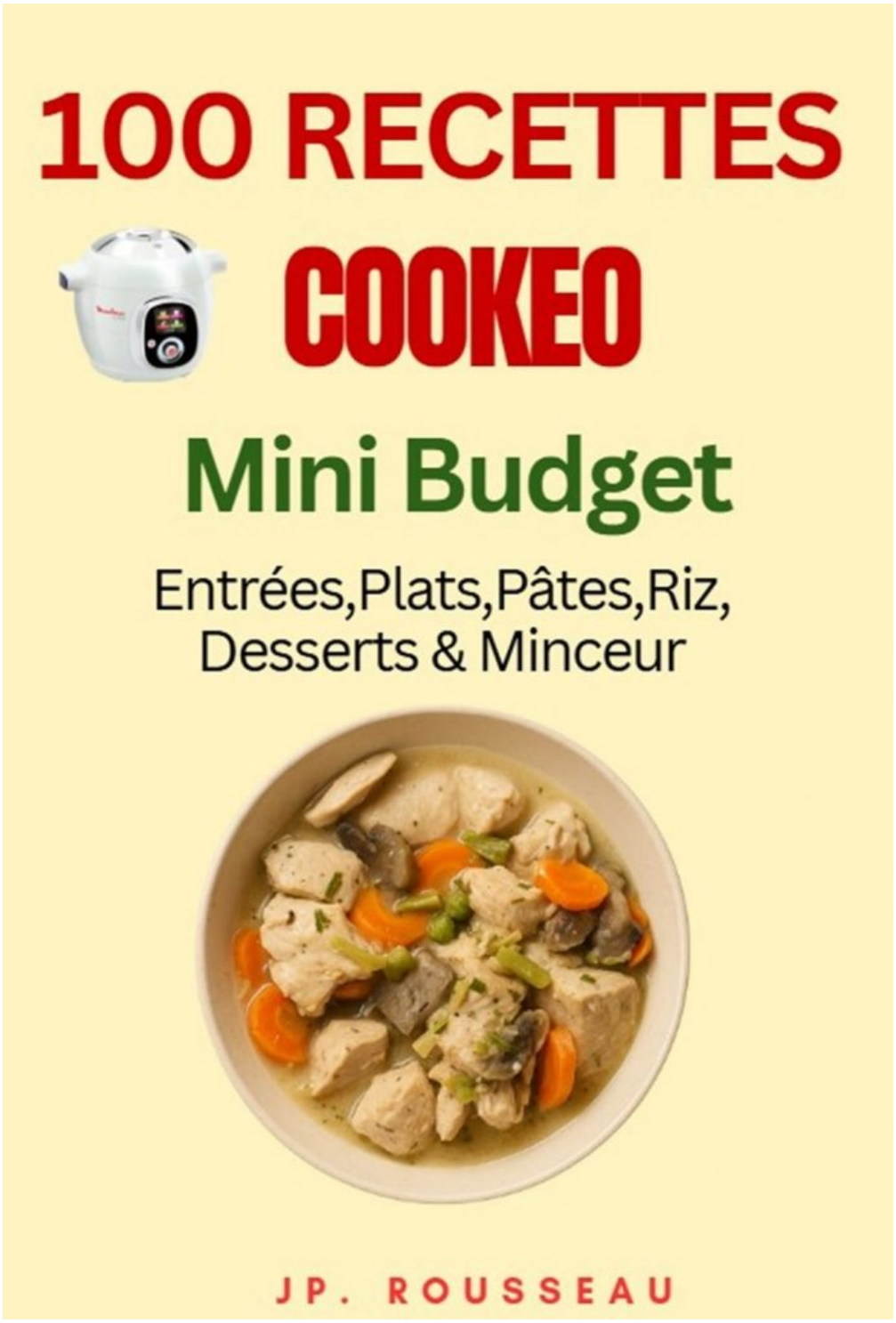
Si vous cherchez à concilier minceur et plaisir, découvrez nos **livres de recettes Cookeo minceur**. Ces guides sont remplis d’idées équilibrées et savoureuses, spécialement pensées pour vous aider à atteindre vos objectifs sans renoncer à la gourmandise.

Enfin, personnalisez vos préparations avec le **carnet de**

recettes Cookeo à remplir. Idéal pour noter vos propres recettes, ajuster les ingrédients et garder vos plats préférés à portée de main.

Avec cette collection, cuisinez au quotidien en toute simplicité et trouvez l’inspiration pour chaque occasion.

Pour plus d’informations ou commander **cliquez sur les images**



100 recettes cookeo mini budget (cliquez sur l’image pour plus d’info)

Découvrez 100 recettes Cookeo savoureuses, rapides et économiques pour régaler toute la famille sans exploser votre budget !
Que vous soyez débutant ou habitué du Cookeo, ce livre vous accompagne pas à pas avec des plats simples, variés et gourmands, prêts en un temps record.

Dans ce livre, vous trouverez :

- Entrées fraîches et originales pour débuter vos repas avec légèreté
- Pâtes et spaghettis savoureux, parfaits pour les soirs pressés
- Recettes à base de riz parfumé, du salé au sucré
- Plats complets équilibrés et rassasiants pour toute la famille
- Recettes minceur pour garder la ligne sans se priver
- ? Desserts gourmands pour finir sur une note sucrée
- ? Des recettes à petit budget, avec des ingrédients simples et faciles à trouver



Régime méditérranéen

60 RECETTES COOKEO



JP. ROUSSEAU



VOL 2

Régime méditerranéen

60 RECETTES COOKEO



JP. ROUSSEAU



VOL 3

Régime méditérranéen

60 RECETTES COOKEO



JP. ROUSSEAU



100 RECETTES COOKEO

Pour tous les jours



JP. ROUSSEAU



100 RECETTES COOKEO VOL 2

Pour tous les jours



JP. ROUSSEAU



100 recettes cookeo

Pour tous les jours

VOL 3



JP. ROUSSEAU





60 recettes cookeo minceur

POUR TOUS LES JOURS



JP. ROUSSEAU





60 recettes minceur cookeo

POUR LES BEAUX JOURS



JP. ROUSSEAU





60 recettes cookeo minceur

VOL 3



JP. ROUSSEAU



VOLUME 4

60 recettes cookeo minceur



Ebook PDF

JP. ROUSSEAU





80 RECETTES COOKEO

Pour les beaux jours



JP. ROUSSEAU

50 Salades cookeo

POUR LES BEAUX JOURS





JP. ROUSSEAU



70 RECETTES COOKEO EXTRA CRISP



JP. ROUSSEAU

60 RECETTES



COOKEO

IG BAS



Charge glycémique basse

JP. ROUSSEAU