Les livres et ebook cookeo de JP

Pour des repas express et savoureux, optez pour les livres « **Recettes Cookeo pour la vie quotidienne** », offrant des idées pratiques et gourmandes à partager en famille ou entre amis. Lorsque les beaux jours arrivent, inspirez-vous de « **Recettes Cookeo pour les beaux jours** », qui propose des plats frais et légers, parfaits pour la saison estivale.

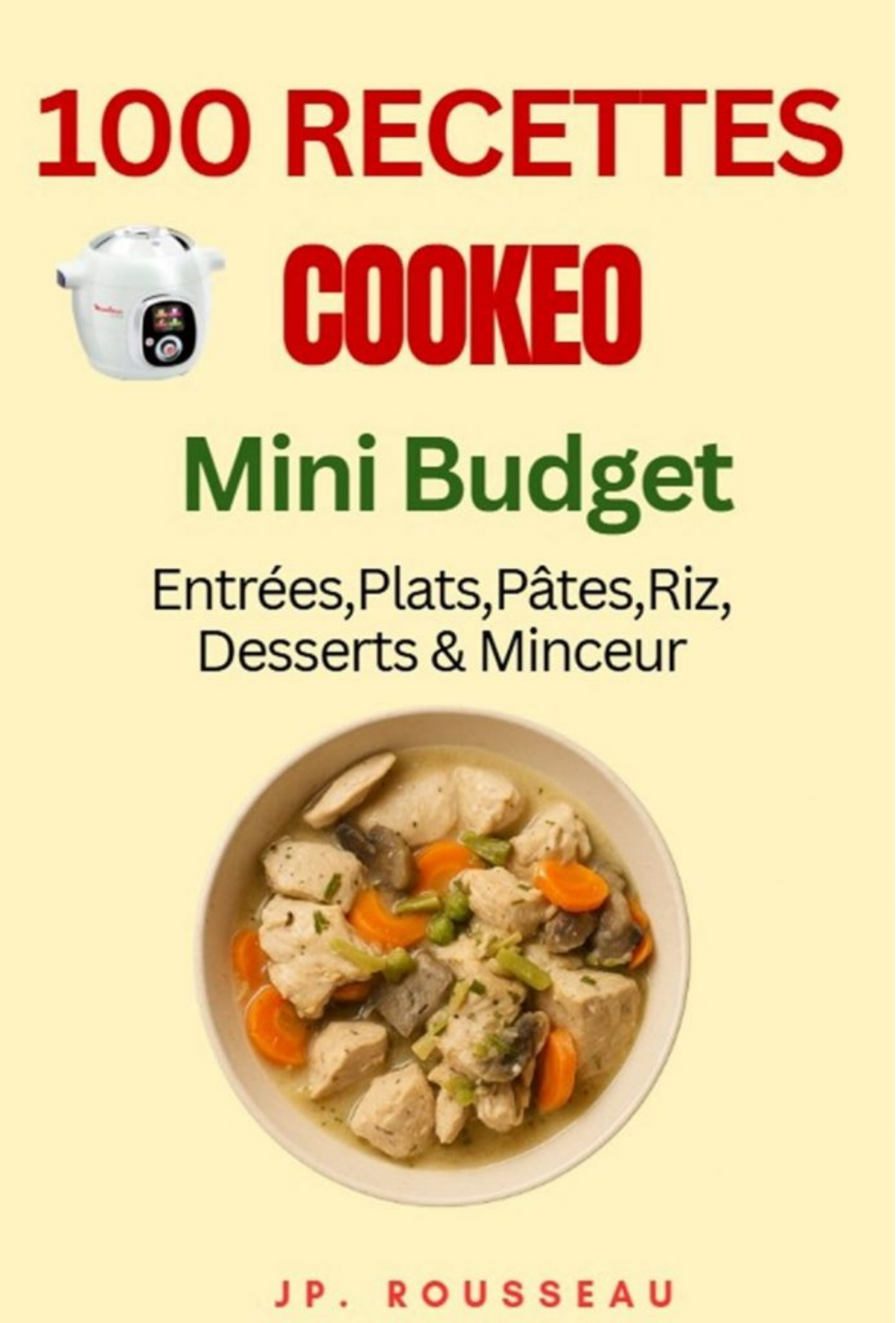
Si vous cherchez à concilier minceur et plaisir, découvrez nos **livres de recettes Cookeo minceur**. Ces guides sont remplis d’idées équilibrées et savoureuses, spécialement pensées pour vous aider à atteindre vos objectifs sans renoncer à la gourmandise.

Enfin, personnalisez vos préparations avec le **carnet de**

recettes Cookeo à remplir. Idéal pour noter vos propres recettes, ajuster les ingrédients et garder vos plats préférés à portée de main.

Avec cette collection, cuisinez au quotidien en toute simplicité et trouvez l'inspiration pour chaque occasion.

Pour plus d'informations ou commander **cliquez sur les images**



100 recettes cookeo mini budget (cliquez sur l’image pour plus d’info)

Découvrez 100 recettes Cookeo savoureuses, rapides et économiques pour régaler toute la famille sans exploser votre budget !
Que vous soyez débutant ou habitué du Cookeo, ce livre vous accompagne pas à pas avec des plats simples, variés et gourmands, prêts en un temps record.

Dans ce livre, vous trouverez :

- Entrées fraîches et originales pour débuter vos repas avec légèreté
- Pâtes et spaghettis savoureux, parfaits pour les soirs pressés
- Recettes à base de riz parfumé, du salé au sucré
- Plats complets équilibrés et rassasiants pour toute la famille
- Recettes minceur pour garder la ligne sans se priver
- ? Desserts gourmands pour finir sur une note sucrée
- ? Des recettes à petit budget, avec des ingrédients simples et faciles à trouver

Régime méditérranéen

60 RECETTES COOKEO

JP. ROUSSEAU

VOL 2

Régime méditérranéen

60 RECETTES COOKEO

JP. ROUSSEAU

100 RECETTES COOKEO

Pour tous les jours

JP. ROUSSEAU

100 RECETTES COOKEO VOL 2

Pour tous les jours

JP. ROUSSEAU

100 recettes cookeo

Pour tous les jours

VOL 3

JP. ROUSSEAU

60 recettes cookeo minceur

POUR TOUS LES JOURS

JP. ROUSSEAU

60 recettes minceur cookeo

POUR LES BEAUX JOURS

JP. ROUSSEAU

60 recettes cookeo minceur

VOL 3

JP. ROUSSEAU

Mes Recettes au Cookeo

Carnet à remplir

80 RECETTES COOKEO

Pour les beaux jours

JP. ROUSSEAU

50 Salades cookeo

POUR LES BEAUX JOURS

JP. ROUSSEAU

VOL 3

Régime méditérranéen

60 RECETTES COOKEO

JP. ROUSSEAU

70 RECETTES COOKEO EXTRA CRISP

JP. ROUSSEAU