Menu recette cookeo de lundi à vendredi semaine 4

Menu recette cookeo de lundi à vendredi semaine 4

Vous trouverez dans cet article 10 recettes cookeo pour cuisiner du Lundi au Vendredi. Le principe c’est de réaliser des repas très rapidement et qu’ils soient peu onéreux. Pour le week end on peut peut être se faire un peu plus plaisir . Vous en pensez quoi ?

Pour obtenir la description des recettes il suffit de cliquer sur le titre de la recette.

LUNDI

MIDI One pot pasta viande hachée

SOIR **Gratin courgettes poivrons**

MARDI

MIDI **Colin flageolets tomates**

SOIR **Soupe paysanne**

MERCREDI

MIDI Fritata pommes de terre

SOIR **Couscous légumes**

JEUDI

MIDI Farfalles poulet légumes

SOIR **Soupe lentilles corail**

VENDREDI

MIDI Pâtes au thon

SOIR **Gratin d’aubergines**