

Merguez légumes recette cookeo



Merguez légumes recette cookeo

Ingrédients pour personnes

4 à 8 merguez
600 g de pommes de terre
400 g de poireaux
2 navets
600 g de carottes
Ras el hanout
1 oignon
Sel et poivre
400 ml d'eau

Préparation

Coupez les pommes de terre, les carottes ,l'oignon et les navets en morceaux
Coupez les poireaux en rondelles

Mode dorer

Déposez les merguez dans la cuve du cookeo

Ajoutez les morceaux d'oignon

Saupoudrez avec du ras el hanout

Ajoutez les 400 ml d'eau

Ajoutez dans la cuve les morceaux de pommes de terre ,de carottes et de navets.

Ajoutez les rondelles de poireaux

Cuisson sous pression ou cuisson rapide

Programmez 7 mn

Servez chaud