Musculation bac 2015 :mobile 1 force puissance

MOBILE 1 FORCE PUISSANCE

Découvrez dans cette vidéo le mobile 1 de force puissance concernant l’évaluation du bac EPS en musculation pour l’année scolaire 2015 -2016 .

En suivant cette vidéo vous obtiendrez un description complète de ce mobile qui s’adresse plutôt à des personnes sportives .

a voir aussi