

# Nouveau PDF gratuit 170 recettes minceur cookeo



**170 RECETTES REGIME MINCEUR AU COOKEO**

## Nouveau PDF gratuit 170 recettes minceur cookeo

Voici un PDF gratuit de 170 recettes minceur régime cookeo régime et minceur destiné à ceux qui veulent faire attention à leur ligne mais aussi à ceux qui sont gourmands car on peut manger bien sans forcément affoler la balance .

Ce PDF est constitué de :

- recettes cookeo weight watchers chiffrées en PP et S(programme nouveau liberté);
- recettes cookeo diététiques chiffrées en calories mais aussi en SP et PP

Pour télécharger le PDF CLIQUEZ SUR L'IMAGE ou [ici](#)

