

Nouveau PDF gratuit 170 recettes minceur cookeo



170 RECETTES REGIME MINCEUR AU COOKEO

Nouveau PDF gratuit 170 recettes minceur cookeo

Voici un PDF gratuit de 170 recettes minceur régime cookeo régime et minceur destiné à ceux qui veulent faire attention à leur ligne mais aussi à ceux qui sont gourmands car on peut manger bien sans forcément affoler la balance .

Ce PDF est constitué de :

- recettes cookeo weight watchers chiffrées en PP et S(programme nouveau liberté);
- recettes cookeo diététiques chiffrées en calories mais aussi en SP et PP

Pour télécharger le PDF CLIQUEZ SUR L'IMAGE ou [ici](#)

