

Saucisses Roquefort pdt rissolées extra crisp



Saucisses Roquefort pdt rissolées extra crisp

Ingrédients

1 kg de pommes de terre rissolées (congelées)

4 à 6 saucisses au Roquefort ou autre

Sel

Poivre

1 cuillère à soupe d'huile

Préparation

Versez l'huile dans la cuve

Déposez les pommes de terre rissolées dans la cuve du cookeo.

Installez et branchez le couvercle extra crisp

Sélectionnez **le menu 3 « friture »** et programmez 30 mn de cuisson (ou choisissez 200° pour 30 mn)

Toutes les 5mn mélangez vos pommes de terre pour une cuisson homogène

Au bout de 15 mn de cuisson ajoutez les saucisses

Mélangez vos pommes de terre et saucisses toutes les 5 mn environ

Quand la cuisson est terminée salez et servez chaud

Spaghettis blé complet champignons cookeo



Spaghettis blé complet champignons cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

200 g de champignons de Paris frais ou congelés

300 g de spaghettis blé complet
2 cuillères à soupe d'huile
2 cuillères à soupe de crème fraîche
100 ml de vin blanc
1 cube de bouillon de boeuf
3 gousses d'ail
Quelques feuilles de persil
Sel
Poivre
100 ml de vin blanc
Eau pour recouvrir

Préparation

Passez les champignons de Paris sous l'eau et coupez les en morceaux (si ce sont des champignons frais)

Passez au hachoir ail et feuilles de persil

Déposez les spaghettis dans un plat et recouvrez les d'eau (pour les ramollir et enlever l'amidon)

Mode dorer

Versez l'huile dans la cuve du Cookeo.

Déposez le persil et l'ail haché dans la cuve

Ajoutez les champignons de Paris.

Emiettez le bouillon de bœuf

Ajoutez les spaghettis dans la cuve

Versez le vin blanc puis de l'eau pour recouvrir les spaghettis.

Salez, poivrez

Cuisson rapide ou cuisson sous pression

Programmez le temps indiqué sur le paquet de spaghettis divisé par 2

Quand la cuisson est terminée ajoutez dans la cuve la crème fraîche

Servez chaud

Bouillon poulet recette cookeo



Bouillon poulet recette cookeo

Ingrédients

250 g de tomates

300 g d'escalopes de poulet

1 oignon

200 g de courgettes

2 cuillères à soupe d'huile

100 ml de vin blanc

50 g de coquillettes

1 poivron

1 l d'eau

1 cube de bouillon de volaille

Sel

Poivre

Préparation

Coupez les escalopes, l'oignon et les courgettes en morceaux

Épépinez et coupez le poivron en morceaux

Préparez un bouillon avec 1l d'eau et un cube de bouillon de bœuf émietté

Mode dorer

Versez l'huile dans la cuve et faites revenir les morceaux de poulet et d'oignon.

Ajoutez les morceaux de poivron et de courgettes

Ajoutez les tomates cerises et le verre de vin blanc

Ajoutez les coquillettes

Versez le bouillon préparé

Salez et poivrez selon votre convenance

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 4 mn de cuisson

Saucisses Toulouse sauce moutarde recette cookeo



Saucisses Toulouse sauce moutarde recette cookeo

Ingrédients

4 saucisses de Toulouse

Sel

Poivre

100 g de crème fraîche

1 cuillère à soupe de moutarde

100 ml d'eau

100 ml de vin blanc

1 cube de bouillon de bœuf

Préparation

Mélangez la moutarde avec la crème fraîche

Préparez un bouillon avec 100 ml d'eau, 100 ml de vin blanc et un cube de bouillon de bœuf

Mode dorer

Déposez les saucisses dans la cuve du Cookeo et faites-les revenir. (Vous pouvez piquer les saucisses)

Versez le bouillon préparé dans la cuve du Cookeo

Cuisson sous pression ou cuisson rapide

Programmez 3 mn de cuisson

Quand la cuisson est terminée réservez les saucisses.

Enlevez un peu de bouillon (100 ml environ).

Ajoutez dans la cuve la préparation crème fraîche moutarde et mélangez.

Repassez en mode dorer

Redéposez les saucisses dans la cuve du Cookeo et laissez cuire pendant 2 à 3 mn

Pour une sauce plus épaisse ajoutez dans un premier temps une

cuillère à soupe de maïzena et laissez épaissir.

Servez avec un féculent ou légume de votre choix

Rôti porc pdt carottes recette cookeo



Rôti porc pdt carottes recette cookeo

Ingrédients

1 rôti de porc

800 g de pommes de terre

400 g de carottes

2 cuillères à soupe d'huile de votre choix

Sel

Poivre

1 cube de bouillon de bœuf

100 ml de vin blanc

400 ml d'eau

Herbes de Provence

Préparation

Epluchez, passez sous l'eau les pommes de terre et coupez-les en morceaux.

Epluchez les carottes et coupez-les en morceaux

Préparez un bouillon avec 100 ml de vin blanc ,400 ml d'eau et un cube de bouillon de bœuf émietté.

Versez l'huile dans la cuve

Mode dorer

Faites revenir le rôti de porc sous toutes ses faces

Salez, poivrez, saupoudrez d'herbes de Provence

Versez le bouillon préparé.

Cuisson sous pression ou cuisson rapide

Programmez 40 mn

Quand la cuisson est terminée, ajoutez les pommes de terre et les carottes coupées en morceaux

Reprogrammez 10 mn de cuisson sous pression ou cuisson rapide

Servez chaud

Spaghettis fonds d'artichaut recette cookeo



Spaghettis fonds d'artichaut recette cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

2 à 3 gousses d'ail

300 g de spaghettis

1 petite boîte de fond d'artichauts

40 ml de jus de citron

Eau pour recouvrir

60 g de parmesan(facultatif)

Quelques feuilles de persil

Sel

Poivre

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

1 cube de bouillon de légumes

Préparation

Hachez les gousses d'ail et le persil

Egouttez et passez sous l'eau les cœurs d'artichauts. Coupez-les en morceaux .

Déposez pendant au moins 10 mn les spaghettis dans un récipient avec de l'eau pour les ramollir et ne pas avoir à les couper en 2 pour les mettre dans la cuve

Mode dorer

Versez l'huile dans la cuve faites revenir puis les morceaux de fonds d'artichauts

Ajoutez l'ail haché.

Versez l'eau ;

Emiettez le cube de bouillon de légumes.

Salez et poivrez selon votre convenance

Versez de l'eau pour recouvrir les ingrédients.

Cuisson sous pression ou cuisson rapide

Programmez le temps indiqué sur le paquet de spaghettis et divisez par 2

Quand la cuisson est terminée égouttez si nécessaire la cuve. Redéposez les ingrédients dans la cuve puis ajoutez le jus de citron.

Mélangez et servez chaud avec du parmesan éventuellement.

Pommes de terre rissolées poitrine extra crisp



Pommes de terre rissolées poitrine extra crisp

Ingrédients

1 kg de pommes de terre rissolées (congelées)

4 tranches de poitrine

Sel

Poivre

1 cuillère à soupe d'huile

Préparation

Versez l'huile dans la cuve

Déposez les pommes de terre rissolées dans la cuve du cookeo.

Installez et branchez le couvercle extra crisp

Programmez 30 mn de cuisson à 200°

Mélangez les pommes de terre toutes les 10 mn pour une cuisson homogène

Au bout de 25 mn de cuisson ajoutez les tranches de poitrine

Rajoutez du temps de cuisson si nécessaire

Quand la cuisson est terminée salez et servez chaud

Tortis poulet légumes recette cookeo



Tortis poulet légumes recette cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

400 g d'escalopes de poulet

100 g de Tortis ou pâtes de votre choix

250 g de tomes cerises

1 aubergine

600 g de courgettes

Eau

100 ml vin blanc

1 cube de bouillon de bœuf

2 cuillères à soupe d'huile de votre choix

2 cuillères à café de concentré de tomates

Sel

Poivre

Préparation

Lavez et coupez la courgette en morceaux

Coupez l'aubergine et le poulet en morceaux

Mode dorer

Versez l'huile dans la cuve. Quand l'huile est chaude faites revenir les morceaux de poulet.

Ajoutez les morceaux de courgettes ,tomates aubergines

Versez le vin blanc, l'eau (recouvrir les pâtes) et émiettez le cube de bouillon de bœuf

Salez et poivrez.

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez le temps indiqué sur le paquet de pâtes divisé par 2

Quand la cuisson est terminée ajoutez le concentré de tomates et servez chaud

Potatoes paprika extra crisp cookeo



Potatoes surgelées paprika extra crisp cookeo

Ingrédients

750 g de potatoes surgelées

1 cuillère à soupe d'huile

Sel

Poivre

Poivre

Paprika

Préparation

Versez l'huile dans la cuve

Déposez les potatoes surgelées dans la cuve.

Déposez le couvercle extra crisp sur la cuve du cookeo.

Programmez 30 mn à 200° ou menu 3 30 mn . Démarrez votre cuisson

Remuer les potatoes toutes les 5 mn environ

Quand il ne reste plus que 5 mn de cuisson saupoudrez de paprika (ou alors en fin de cuisson), salez et poivrez.

Reprogrammez 10mn de cuisson si nécessaire

Servez chaud

Côtes de porc riz tomates recette cookeo



Côtes de porc riz tomates recette cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

4 côtes de porc

280 g de riz

1 cube de bouillon de bœuf

1 petite boîte de tomates pelées

2 cuillères à café de concentré de tomates

100 ml de vin blanc

Persil déshydraté ou frais

Sel

Poivre

2 cuillères à soupe d'huile de votre choix

Préparation

Passez le riz sous l'eau

Mode dorer

Versez l'huile dans la cuve ,quand l'huile est chaude faites revenir les côtes de porc.

Ajoutez les tomates pelées

Salez et poivrez selon votre convenance .

Versez 100 ml de vin blanc et émiettez un cube de bouillon de bœuf

Versez 500 ml d'eau

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 5 mn

Ajoutez le concentré de tomates quand la cuisson est terminée. Mélangez et servez chaud.

Côtes porc pommes de terre courgettes plancha



Côtes porc pommes de terre courgettes plancha

Ingrédients pour 2 personnes

2 à 3 côtes de porc

2 courgettes

4 pommes de terre

Quelques feuilles de persil

4 gousses d'ail

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

Huile pour la plancha

Sel

Poivre

Ingrédients pour 4 personnes

4 à 5 côtes de porc

4 courgettes

8 pommes de terre

6 à 8 gousses d'ail

Quelques feuilles de persil

4 cuillères à soupe d'huile d'olive

Huile pour la plancha

Sel

Poivre

Préparation

Coupez les courgettes et les pommes de terre en morceaux(épluchez les) et faites-les précuire au robot cuiseur ou dans un faitout.

Lavez le persil.

Passez le persil et les gousses d'ail au hachoir. Ajoutez les cuillères à soupe d'huile d'olive et mélangez.

Huilez et faites chauffer votre plancha.

Quand la plancha est chaude faites cuire les côtes de porc

Ajoutez le mélange ail/persil/

Au bout de 10 mn de cuisson ajoutez les courgettes.

Salez et poivrez.

Comptez 15 mn à 20 mn de cuisson (variable en fonction de l'épaisseur de vos aliments et de la puissance de votre plancha)

Salade poireaux vinaigrette recette cookeo



Salade poireaux vinaigrette recette cookeo

Ingrédients pour 2 personnes

500 g de poireaux

6 cuillères à soupe d'huile de votre choix

1 cuillère à soupe de vinaigre

1 cuillère à café de moutarde

1 échalote

Sel

Poivre

400 ml d'eau

Préparation

Passez les poireaux sous l'eau et coupez les en tronçons

Coupez l'échalote en morceaux.

Lavez votre persil et passez le au hachoir avec l'échalote.

Préparez votre vinaigrette en mélangeant l'huile, le vinaigre, la cuillère de moutarde.

Ajoutez ensuite l'échalote et le persil haché

Déposez les tronçons de poireaux dans la cuve du Cookeo.

Versez 400 ml d'eau .

Salez

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 10 mn

Quand la cuisson est terminée égouttez les tronçons de poireaux et passez les sous l'eau .

Déposez les tronçons de poireaux dans un saladier .

Mettez votre saladier au frigo 2 bonnes heures.

Sortez le saladier au moment de déguster .

Mélangez la vinaigrette avec les poireaux .

Servez

Poulet ail semoule extra crisp cookeo



Poulet ail semoule extra crisp cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

2 escalopes de poulet

Quelques feuilles de persil

2 cuillères à soupe d'huile

Ail semoule

Sel

Poivre

Préparation

Lavez le persil et passez le au hachoir

Mélangez le persil et l'huile

Coupez les escalopes de poulet en morceaux

Saupoudrez d'ail semoule les escalopes de poulet coupées en morceaux et mélangez

Versez l'huile et le persil sur les morceaux d'escalopes

Déposez le poulet dans la cuve du Cookeo

Installez le couvercle extra crisp sur la cuve du Cookeo

Cuisson

Choisissez le menu Roti et programmez 30 mn

Vérifier la cuisson toutes les 5 mn environ . Remuez .

Si la cuisson est atteinte avant les 30 mn arrêtez la cuisson et servez chaud

Salez et poivrez selon votre convenance.

Servez chaud avec un féculent de votre choix .

Farfalles poulet légumes

recette cookeo



Farfalles poulet légumes recette cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

400 g d'escalopes de poulet

200 g de farfalles ou pâtes de votre choix

2 tomates

1 aubergine

1 courgette

1 oignon

Eau

100 ml vin blanc

1 gousse d'ail

1 cube de bouillon de bœuf

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

2 cuillères à café de concentré de tomates

Quelques feuilles de persil

Sel

Poivre

Préparation

Coupez les oignons et l'ail en morceaux.

Passez le persil sous l'eau.

Passez au hachoir l'oignon, l'ail, le persil.

Coupez les tomates en morceaux

Lavez et coupez la courgette en morceaux

Coupez l'aubergine et le poulet en morceaux

Mode dorer

Versez l'huile d'olive dans la cuve. Quand l'huile est chaude faites dorer l'oignon, l'ail et le persil.

Ajoutez les farfalles Versez le vin blanc, l'eau (recouvrir les pâtes) et émiettez le cube de bouillon de bœuf

Ajoutez les morceaux d'escalopes de poulet, de courgette, d'aubergine.

Salez et poivrez.

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez le temps indiqué sur le paquet de pâtes divisé par 2

Quand la cuisson est terminée ajoutez le concentré de tomates

et servez chaud