

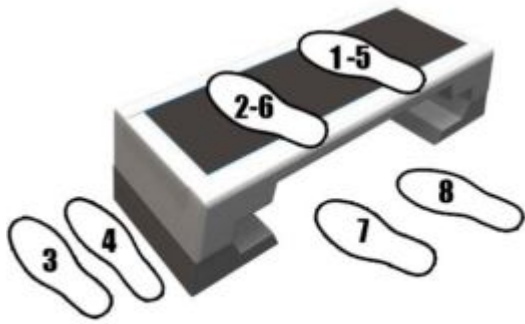
Pas de base en Step : le L step



Un nouveau pas de base dans cette vidéo pour enrichir vos chorégraphies .

Comment réaliser le L step

- 1 . Posez votre pied droit à droite du step
2. Posez votre pied gauche sur le step
3. Puis c'est au tour du pied de gauche de se mettre à côté du step
- 4 .Le pied droit rejoint le pied gauche à côté du step
- 5.Posez le pied droit à nouveau sur le step
6. Le pied gauche rejoint le pied droit sur le step
7. Descendez le pied derrière le step
8. Puis descendez le pied gauche



Avoir aussi **Basic step V step**

Le L step peut se réaliser aussi vers le côté et on peut même enchaîner un L à droite puis un L à gauche ou inversement

Pas de base en Step :L step *by Rousseau Jean Philippe*

)