

# Pâtes thon tomates recette cookeo



## Pâtes thon tomates recette cookeo

### Ingrédients pour 4 personnes

300 g de steaks de thon

300 g de pâtes

1 carotte

1 petite boîte de tomates pelées

2 cuillères à café de concentré de tomates

Eau pour recouvrir les ingrédients au ras

100 ml de vin blanc

Sel poivre

1 oignon

1 carotte

2 cuillères à soupe d'huile

Curry

### **Préparation**

Coupez l'oignon et la carotte en morceaux en morceaux

### **Mode dorer**

Versez l'huile dans la cuve ,quand l'huile est chaude faites dorer les morceaux d'oignon puis ajoutez les steaks de thon .

Salez et poivrez.

Saupoudrez de curry.

Versez l'eau et le vin blanc.

Ajoutez les tomates pelées et avec les morceaux de carottes.

**Cuisson rapide ou sous pression** programmez le temps indiqué sur le paquet de pâtes divisé par 2

Quand la cuisson est terminée ajoutez les cuillères à café de concentré de tomates et servez chaud