Pommes de terre merguez cookeo



Pommes de terre merguez cookeo

Ingrédients pour 4 personnes
12 pommes de terre(800 g)/8 merguez/1 oignon/300 ml d’eau

460 CALORIES 12 PP 19 SP (chiffrage nouveau programme liberté weight watchers)
Préparation
Mode dorer
Épluchez, lavez vos pommes de terre et coupez-les en morceaux Déposez les merguez dans la cuve et faites-les dorer puis ajoutez les morceaux d’oignon et les pommes de terre.
Verser les 300 millilitres d’eau dans la cuve .

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 5 minutes
Égouttez l’ensemble de la préparation .

Disposez dans un plat qui va au four et faites chauffer pendant 10 mn à 180° et servez chaud