

Proposer une recette COOKEO



Vous pouvez proposer une recette

Vous pouvez insérer vos liens de pages, groupes ,blogs etc...
ET vos recettes seront marquées à votre nom si vous le souhaitez

Les sujets pour pouvoir proposer un article sont (liste non exhaustive)

- **les recettes cookeo**

- recettes diététiques, légères
- les sports
- le secourisme
- les aliments santé
- les activités physiques d'endurance

- les activités fitness
- des exercices concrets de musculation, de fitness
- des témoignages sur les régimes ou des expériences alimentaires

Que faut-il pour proposer une recette ?

- une ou 2 images (attention vérifier que vous posséder les droits)
- un document Word ou open office

Les choses à éviter pour proposer un article sur ce blog

- le copier coller
- un article publicitaire

Pour soumettre votre article contactez moi par cette adresse

jpg.rousseau@orange.fr