

# Proposez vos recettes Cookeo



*Vous pouvez proposer une recette ou venir Visitez mes pages et mes blogs*

Sport et vie pratique : des centaines de recettes cookeo <http://sport-et-regime.com/>

Recettes faciles et rapides des recettes cookeo et autres robots <http://www.recettesrapidesfaciles.com/>

Mes pages facebook ou groupes

Cookeo recettes <https://www.facebook.com/cookeorecettes/>

Cookeo weight watchers ou recettes diététiques <https://www.facebook.com/groups/1616650058629814/>

Vous pouvez insérer vos liens de pages, groupes ,blogs etc...  
ET vos recettes seront marquées à votre nom si vous le souhaitez

## **Les sujets pour pouvoir proposer un article sont**

- **les recettes cookeo**

- recettes diététiques, légères
- les recettes thermomix ou autres robotds

## **Que faut-il pour proposer une recette ?**

- une ou 2 images
- un document Word ou open office ou équivalent

**Pour soumettre votre recette contactez moi par cette adresse**

`jpg.rousseau@orange.fr` ou par le biais des commentaires