Proposez vos recettes Cookeo



Vous pouvez proposez une recette ou venir Visitez mes pages et mes blogs

Sport et vie pratique : des centaines de recettes cookeo http://sport-et-regime.com/

Recettes faicles et rapides des recettes cookeo et autres robots http://www.recettesrapidesfaciles.com/

Mes pages facebook ou groupes

Cookeo recettes https://www.facebook.com/cookeorecettes/

Cookeo weight watchers ou recettes diététiques https://www.facebook.com/groups/1616650058629814/

Vous pouvez insérer vos liens de pages, groupes ,blogs etc…. ET vos recettes seront marquées à votre nom si vous le souhaitez

Les sujets pour pouvoir proposer un article sont

- **les recettes cookeo**

– recettes diététiques, légères

– les recettes thermomix ou autres robotds

Que faut-il pour proposer une recette ?

– une ou 2 images

– un document Word ou open office ou équivalent

Pour soumettre votre recette contactez moi par cette adresse

jpg.rousseau@orange.fr ou par le biais des commentaires