

Proposez vos recettes Cookeo



Vous pouvez proposer une recette ou venir Visitez mes pages et mes blogs

Sport et vie pratique : des centaines de recettes cookeo <http://sport-et-regime.com/>

Recettes faciles et rapides des recettes cookeo et autres robots <http://www.recettesrapidesfaciles.com/>

Mes pages facebook ou groupes

Cookeo recettes <https://www.facebook.com/cookeorecettes/>

Cookeo weight watchers ou recettes diététiques <https://www.facebook.com/groups/1616650058629814/>

Vous pouvez insérer vos liens de pages, groupes ,blogs etc....
ET vos recettes seront marquées à votre nom si vous le souhaitez

Les sujets pour pouvoir proposer un article sont

- **les recettes cookeo**

- recettes diététiques, légères
- les recettes thermomix ou autres robotds

Que faut-il pour proposer une recette ?

- une ou 2 images
- un document Word ou open office ou équivalent

Pour soumettre votre recette contactez moi par cette adresse

jpg.rousseau@orange.fr ou par le biais des commentaires