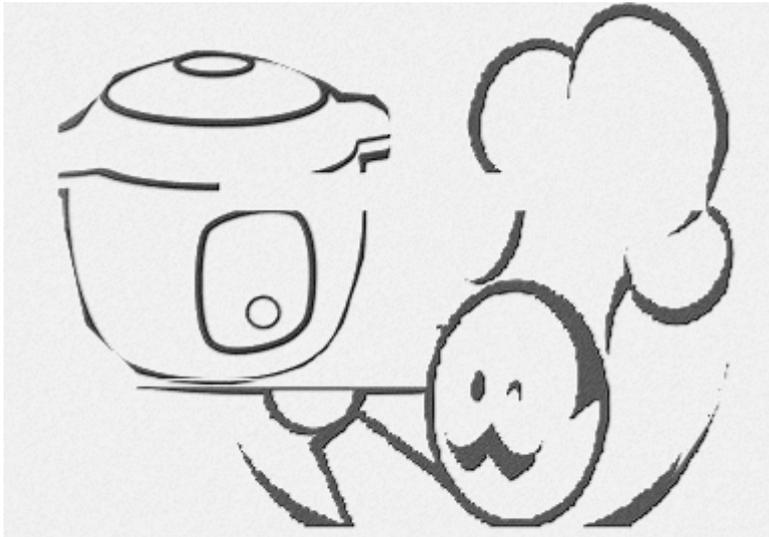


Qui est cookeo Recettes ?



Qui est cookeoRecettes?

Bonjour tout le monde

Comme je publie beaucoup et que je possède plusieurs lieux de publication je vais vous donner quelques éclaircissements.

Tout d'abord qui est cookeo recettes ?

Je suis Jean-Philippe Rousseau , j'ai 52 ans et je vis à Issoudun dans le département de l'Indre. Je suis marié et j'ai 3 enfants

Je suis professeur d'éducation physique et sportive depuis déjà plus de 20 ans .une envie de créer un blog germa dans mon esprit. Une volonté inconsciente de communiquer toujours et encore plus. Partager le fruit de son expérience, transmettre ses savoirs, communiquer aider.

Je suis donc celui qui administre les différentes pages et différents blogs.

Au départ est né sport et régime .com

Ce blog était dédié au domaine du sport, du bien être et de la santé. Et puis j'aime cuisiner alors j'ai eu envie de publier des recettes au départ diététiques puis aussi quelques recettes traditionnelles.

Alors est né Recettesrapidesfaciles.com

Un blog qui fonctionne main dans la main avec sport et Régime .com

Et puis un cadeau de Noël qui change tout

En effet il y a 2 ans pour Noël Ma femme m'a offert le **cookeo** et depuis c'est l'amour fou, je ne le quitte pas et je fais la plupart de mes recettes avec.

Alors j'ai souhaité continuer à partager mes recettes avec d'autres alors j'ai créé la page Facebook et le groupe Facebook : cookerecettes

En résumé la plupart des recettes que vous trouvez sur :

<https://www.facebook.com/groups/cookeorecettes/>

<https://www.facebook.com/cookeorecettes/>

<http://www.recettesrapidesfaciles.com/>

<http://sport-et-regime.com/>

Sont des recettes que j'ai réalisées et testées. Il y en a bien sûr certaines que je partage ou que je publie qui ont été créées par d'autres blogueurs. Des recettes que je trouve sympa à réaliser. Des recettes pour vous donner des idées.

Et puis mon dernier groupe weight watchers <https://www.facebook.com/groups/1616650058629814/>

Merci à tous et à toutes pour suivi .



Jean Philippe