

Radiofréquence et lipocryolyse : La haute technologie au service de notre minceur en douceur



Parfois pratiquer une activité physique associée à un régime ou une alimentation équilibrée ne suffit pas. Des bourrelets disgracieux ou de la cellulite peuvent persister malgré tous les efforts fournis. Même si vous possédez une bonne hygiène de vie le stockage des graisses peut parfois se poursuivre. Actuellement la haute technologie propose une alternative intéressante. Plus la peine de passer sous le bistouri de chirurgien plastique, des appareils et des machines présentent des résultats performants. Pour l'heure découvrons 2 méthodes différentes la radiofréquence et la lipocryolyse. Le point commun de ces 2 méthodes (ou des ces 2 machines) c'est qu'elles ne sont pas invasives, pas douloureuses et ne nécessitent pas d'anesthésie.

La radiofréquence

Va permettre l'élimination des graisses de s'affiner et de remodeler son corps. L'appareil « Accent You » (appareil de radiofréquence) fonctionne soit de façon unipolaire ou bipolaire, il permet de lutter contre la cellulite en raffermissant les tissus.

Le principe de la radiofréquence c'est que les cellules adipeuses vont être (les graisses) chauffées et ensuite éliminées par voies circulatoires. De plus la radiofréquence stimule la production de collagène. Il faut compter des séances de 15 à 25 mn et entre 6 à 10 séances pour mesurer son efficacité.

La lipocryolyse



Permet de lutter contre les cellules adipeuses mais contrairement à la radiofréquence le traitement se fait par le froid. Le froid va détruire les graisses qui vont être éliminées par le corps ensuite. Pas de piqueur juste du gel sur la zone à traiter, un réglage de la machine en fonction des caractéristiques de chacun et le tour est joué. Il faut compter environ 1 à 3 séances espacées de 45 mn.

La radiofréquence et la lipocryolyse sont des machines opposées dans la technique l'une utilise le chaud, l'autre le froid. Il apparaît cependant que les résultats sont encourageants. Les 2 appareils permettent une meilleure circulation, élimine les toxines et les graisses. Quelques bémols concernant leur prix toutefois. Avez-vous vous pratiqué la radiofréquence ou la lipocryolyse ?

Jean Philippe



