Ratatouille piment Espelette cookeo



Ratatouille piment Espelette cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

1 poivron

4 tomates

1 oignon frais

1 gousse d’ail

400 g d’aubergines

400 g de courgettes

1 cuillère à café d’ail déshydraté ou 2 gousses d’ail

2 cuillères à café d’huile d’olive

1 cuillère à café d’herbes de Provence

Piment d’Espelette

200 ml d’eau

1 cube de bouillon de bœuf

2 cuillères à soupe de concentré de tomates

Sel

Préparation

Coupez les tomates, les courgettes, les aubergines, l’oignon et la gousse d’ail en morceaux.

Epépinez le poivron et coupez le en morceaux

Mode dorer

Versez l’huile d’olive dans la cuve et faites dorer les oignons et l’ail.

Faites ensuite revenir les poivrons, les morceaux d’aubergines et les morceaux de courgettes.

Ajoutez les tomates coupées en morceaux.

Salez, saupoudrez de piment d’Espelette et d’herbes de Provence

Versez 200 ml d’eau et le cube de bouillon de bœuf émietté.

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 5 mn

Quand la cuisson est terminée ajoutez les cuillères de concentré de tomates et mélangez.