Recette légère : tomates farcies au poulet et au riz

tomates farcies au poulet et au riz

Vous aimez les tomates farcies ?

Pour changer des traditionnelles tomates farcies à la chair à saucisses voici une variante avec du poulet et du riz . Un goût différent certes mais sympathique tout de même. De plus cette recette est très légère alors pourquoi se priver ?Pour le détail de la recette c'est ici http://www.recettesrapidesfaciles.com/2015/08/tomates-farcies-au-poulet-et-au-riz.html ou sur la vidéo qui suit

t