

Recettes cookeo compotes pommes fraises



Recettes cookeo compotes pommes fraises

120 CALORIES 2 PP 2 SP

Ingrédients pour 3 petits pots

30 g de sucre en poudre

200 g de fraises

500 g de pommes (environ 5 pommes)

50 ml d'eau

Préparation

Déposez un à un les ingrédients en commençant par les pommes puis les fraises coupées en morceaux .

Saupoudrez de sucre .Mélangez l'ensemble des ingrédients.

Ajoutez les 50 ml d'eau .

Cuisson rapide ou cuisson sous pression

Programmez 6 mn .

Mixez les ingrédients et versez dans des pots à confiture. Retournez les pots pour les rendre hermétiques .

Cookeo
Moulinex

Compote pommes fraises



Ingrédients pour 3 petits pots

30 g de sucre en poudre

200 g de fraises

500 g de pommes (environ 5 pommes)

50 ml d'eau

Préparation

Déposez un à un les ingrédients en commençant par les pommes puis les fraises coupées en morceaux .

Saupoudrez de sucre .Mélangez l'ensemble des ingrédients.

Ajoutez les 50 ml d'eau .

Cuisson rapide ou cuisson sous pression

Programmez 6 mn .

Mixez les ingrédients et versez dans des pots à confiture. Retournez les pots pour les rendre hermétiques .



<https://www.facebook.com/cookeorecettes/>

<http://sport-et-regime.com/category/cookeo/>

