# Trio de poivrons weight watchers au cookeo : la fiche

Cookeo Moulinex

# Trio de poivrons en sauce wwatchers 2PP

## Ingrédients pour 5 personnes

2 sachet de trio de poivrons surgelés
2 oignons émincés
1/2 petite boîte de concentré de tomates
20 gr de Margarine allégée
50 ml d'eau

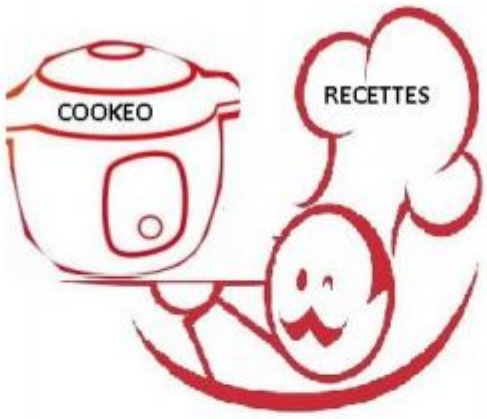
## Préparation

En mode dorer, faire revenir les poivrons jusqu'à que l'eau de la congélation se soit totalement évaporée.

Ajouter ensuite les autres ingrédients.

**Mettre en cuisson rapide/sous pression**
pendant 4 minutes.

Trio de poivrons weight watchers au cookeo. Vous pouvez imprimez ou créer un PDF de cette fiche en cliquant sur l'un des 2 onglets en haut à droite de l'article.




# 1000 RECETTES COOKEO