Recettes cuisine fitness: l'ebook 50 recettes



Recettes cuisine fitness un ebook bon pour la santé .

Comme vous le savez déjà, la plupart des livres de recettes deviennent éventuellement des reliques dans la cuisine. Pourquoi?

Les recettes sont souvent trop compliquées et prennent trop de temps à préparer. Avez-vous vraiment envie de passer de nombreuses heures dans la cuisine pour préparer un seul repas alors que vous êtes tellement occupé?

Le ebook 50 délicieuses recettes santé vous offre des recettes de vitalité.

Il va sans dire que notre alimentation a souvent un impact important sur notre niveau d'énergie. Mère Nature, la diva de toutes les divas, a créé tout ce dont nous avons besoin pour être en santé et avoir une énergie abondante. Pourquoi ne pas puiser directement à la source de la création, dans l'énergie que nous offre Mère Nature?

Les abonnés de Diva Yoga ont participé activement à la

création de cet ebook en présentant leur meilleure recette végétarienne

- qui se prépare en 20 minutes ou moins,
- qui contient des aliments entiers et
- à laquelle aucun sucre blanc n’est ajouté.

Un ebook qui vous permet de gagner du temps et de bien vous alimenter : voilà le défi que les abonnés de Diva Yoga ont relevé!

pour en savoir plus