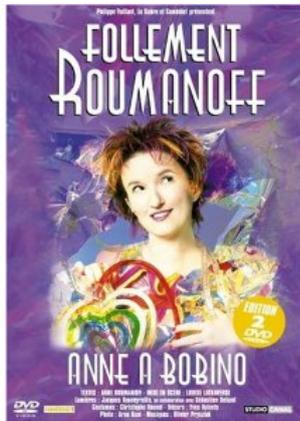


# Detente : le slam de Anne Roumanoff



Pour commencer cette semaine une vidéo de Anne Roumanoff sur les régimes. Un peu d'humour et de detente ne peut pas faire mal avec ce slam du régime. Avec son style particulier , les régimes sont un peu mis à mal avec beaucoup de poésie .



**Visitez notre boutique  
sport et regime.com  
cliquez sur l'image**