

# Régime : perdre du poids sans effort une réalité ?



## Régime : perdre du poids sans effort une réalité ?

Existe t-il une méthode qui puisse faire perdre du poids sans effort ? A priori des méthodes existent mais sont elles efficaces. En voici une que je soumet à votre propre jugement

« Aucun régime (qui sont souvent inutiles et même, parfois, dangereux).

Aucun traitement astreignant

Aucune nourriture spéciale.

Aucune pilule.

Aucun exercice fastidieux.

Aucun déplacement (agit à domicile mais peut aussi le faire au travail, dans les transport en commun, etc.)

Contraintes infimes puisque vous allez pouvoir vaquer à vos occupations pendant son action.

**Pas de vêtement désagréable à porter qui vous fait transpirer.**

**Votre comportement se modifie naturellement et simplement.**

**Coût insignifiant. »**

**Mais quelle est cette technique qui fait perdre du poids ?**

Dès 1951, les études du Dr Hal Becker, effectuées dans sa clinique, ont prouvé que les messages subliminaux pouvaient influencer la perte de poids avec des résultats étonnants. Des patients ont été exposés à des messages subliminaux et une femme a même perdu près de 50 Kg.

La méthode « perdre du poids » de quoi s'agit-il ?

Il s'agit de fichiers sonores spéciaux (l'un musical, l'autre avec enregistrement du bruit de la mer) qui utilisent le procédé subliminal.

« Ce procédé permet d'intégrer dans un fond sonore des messages de programmation pour la perte de poids, non perceptibles (ou très peu) lors de l'écoute mais qui vont agir de manière automatique sur l'esprit en positivant le subconscient pour déclencher le processus de réussite.

Les fichiers sonores subliminaux sont fournis au format MP3 lisibles sur ordinateur (mais aussi enregistrables, tels que, sur CD pour être lisible sur toute platine récente ou au format CD audio lisible sur toutes les platines CD, même anciennes. Il peuvent également être copiés sur un lecteur MP3.) »

***POUR EN SAVOIR PLUS***

**Comment perdre du poids ??**

**FONDRE NATURELLEMENT**