Regime et sandwich : participez à notre sondage

Fortement apprécié par l’ensemble de la population française, le sandwich est -il bon pour notre ligne ? Participez à ce sondage pour faire le point sur vos connaissances en alimentation et diététique. Dans une semaine Sport et Regime.com fournira des éléments de réponses dans un nouvel article .Pour savoir quand l’article sortira inscrivez vous dans la rubrique « restez informé ».