50 fiches recettes cookeo weight watchers avec liens



50 fiches recettes cookeo weight watchers avec liens

Aiguillettes de poulet aux légumes4 PP 5SP

Aiguillettes de dinde au curry weight watchers 4 PP 5SP

Blanquette de dinde weight watchers 2 PP 5 SP

Boeuf mijoté weight watchers 9 PP 13 SP

Boeuf forestier weight watchers 7 PP 12 SP

Carbonnade weight watchers 5 PP 15 SP

Champignons à la grecque weight watchers 5 PP 6 SP

Chili con carne express weight watchers 7 PP 7 SP

choux de Bruxelles aux lardons weight watchers 3 PP 3 SP

Civet de lotte weight watchers 7 PP 5 SP

Coquillettes au Boursin weight watchers 5 PP 5 SP

:Coquillettes sauce poireaux weight

watchers 3 PP 9 SP

Coquillettes Carbonara weight watchers cookeo 9 PP 10 SP

Côtes de porc cidre cookeo weight watchers7 PP 12 SP

Courgettes farcies cookeo weight watchers 4 PP 5 SP

Courgettes bolognaise comme une weight watchers 4 PP 5 SP

Courgettes au Boursin weight watchers 5 PP 5 SP

Couscous weight watchers 14 PP 16 SP

Crevettes surimi weight watchers 3 PP 4 SP

Emincés de poulet à la tomate

wwatchers 5 PP 5 SP

Fausse marmite espagnole weight watchers 9 PP 6 SP

Filet mignon exotique weight watchers 8 PP 8 SP

Filet mignon au Boursin weight watchers 4 PP 6 SP

Goulash cookeo weight watchers 8 PP 11 SP

Lapin moutarde weight watchers 5 PP 10 SP

Lentilles chorizo weight watchers 11 PP 12 SP

Magret aux poires weight watchers 4 PP 9 SP

Marmite espagnole weight watchers 6 PP 7 SP

Paëlla weight watchers 10 PP 10 SP

Pilons de poulet au riz weight watchers 6 PP 5 SP

Poireaux pommes de terre weight watchers 2 PP 5 SP

Poireaux pommes de terre weight watchers à la crème 4 PP 5 SP

Poulet basquaise weight watchers 4 PP 4 SP

Poulet cola weight 4 PP 5 SP

Porc aigre doux weight watchers 3 PP 6 SP

Porc moutarde weight watchers 6 PP 8 SP

Poulet Boursin cookeo weight watchers 8 PP 8 SP

Poulet au citron weight watchers 5 PP 7 SP

Risotto jambon weight watchers 9 PP 9 SP

Risotto champignons weight watchers au cookeo 5 PP 7 PP

Rôti de porc pommes et cidre weight watchers 4 PP 9 SP

Rôti de porc au cidre weight watchers 4 PP 10 SP

Spaghettis aux asperges weight watchers 9 PP 10 SP

Spaghettis thon weight watchers 7 PP 6 SP

Steaks de porc au vin blanc weight watchers 3 PP 7 SP

Tomates farcies weight watchers 6 PP 4 SP

Tomates farcies champignons style weight watchers 4PP 6 SP

Trio de poivrons weight watchers 2PP 2SP

Veau marengo cookeo weight watchers 4 PP 5 SP