

**50 fiches recettes cookeo
weight watchers avec liens**

Nouveau

**50 recettes Cookeo
Weight Watchers**



Avec liens cliquables

Chiffrage SP et PP

**50 fiches recettes cookeo weight
watchers avec liens**

**Aiguillettes de poulet aux légumes4
PP 5SP**

**Aiguillettes de dinde au curry
weight watchers 4 PP 5SP**

**Blanquette de dinde weight
watchers 2 PP 5 SP**

**Boeuf mijoté weight watchers 9 PP
13 SP**

**Boeuf forestier weight watchers 7
PP 12 SP**

**Carbonnade weight watchers 5 PP 15
SP**

**Champignons à la grecque weight
watchers 5 PP 6 SP**

**Chili con carne express weight
watchers 7 PP 7 SP**

**choux de Bruxelles aux lardons
weight watchers 3 PP 3 SP**

**Civet de lotte weight watchers 7 PP
5 SP**

**Coquillettes au Boursin weight
watchers 5 PP 5 SP**

:Coquillettes sauce poireaux weight

watchers 3 PP 9 SP

**Coquillettes Carbonara weight
watchers cookeo 9 PP 10 SP**

**Côtes de porc cidre cookeo weight
watchers7 PP 12 SP**

**Courgettes farcies cookeo weight
watchers 4 PP 5 SP**

**Courgettes bolognaise comme une
weight watchers 4 PP 5 SP**

**Courgettes au Boursin weight
watchers 5 PP 5 SP**

**Couscous weight watchers 14 PP 16
SP**

**Crevettes surimi weight watchers 3
PP 4 SP**

Emincés de poulet à la tomate

wwatchers 5 PP 5 SP

**Fausse marmite espagnole weight
watchers 9 PP 6 SP**

**Filet mignon exotique weight
watchers 8 PP 8 SP**

**Filet mignon au Boursin weight
watchers 4 PP 6 SP**

**Goulash cookeo weight watchers 8 PP
11 SP**

**Lapin moutarde weight watchers 5 PP
10 SP**

**Lentilles chorizo weight
watchers 11 PP 12 SP**

**Magret aux poires weight watchers 4
PP 9 SP**

**Marmite espagnole weight
watchers 6 PP 7 SP**

Paëlla weight watchers 10 PP 10 SP

**Pilons de poulet au riz weight
watchers 6 PP 5 SP**

**Poireaux pommes de terre weight
watchers 2 PP 5 SP**

**Poireaux pommes de terre weight
watchers à la crème 4 PP 5 SP**

**Poulet basquaise weight watchers 4
PP 4 SP**

Poulet cola weight 4 PP 5 SP

**Porc aigre doux weight watchers 3
PP 6 SP**

**Porc moutarde weight watchers 6 PP
8 SP**

**Poulet Boursin cookeo weight
watchers 8 PP 8 SP**

**Poulet au citron weight watchers 5
PP 7 SP**

**Risotto jambon weight watchers 9 PP
9 SP**

**Risotto champignons weight
watchers au cookeo 5 PP 7 PP**

**Rôti de porc pommes et cidre weight
watchers 4 PP 9 SP**

**Rôti de porc au cidre weight
watchers 4 PP 10 SP**

**Spaghettis aux asperges weight
watchers 9 PP 10 SP**

**Spaghettis thon weight watchers 7
PP 6 SP**

**Steaks de porc au vin blanc weight
watchers 3 PP 7 SP**

**Tomates farcies weight watchers 6
PP 4 SP**

**Tomates farcies champignons style
weight watchers 4PP 6 SP**

**Trio de poivrons weight
watchers 2PP 2SP**

**Veau marengo cookeo weight
watchers 4 PP 5 SP**