

**50 fiches recettes cookeo  
weight watchers avec liens**

**Nouveau**

**50 recettes Cookeo  
Weight Watchers**



**Avec liens cliquables**

**Chiffrage SP et PP**

**50 fiches recettes cookeo weight  
watchers avec liens**

**Aiguillettes de poulet aux légumes4  
PP 5SP**

**Aiguillettes de dinde au curry  
weight watchers 4 PP 5SP**

**Blanquette de dinde weight  
watchers 2 PP 5 SP**

**Boeuf mijoté weight watchers 9 PP  
13 SP**

**Boeuf forestier weight watchers 7  
PP 12 SP**

**Carbonnade weight watchers 5 PP 15  
SP**

**Champignons à la grecque weight  
watchers 5 PP 6 SP**

**Chili con carne express weight  
watchers 7 PP 7 SP**

**choux de Bruxelles aux lardons  
weight watchers 3 PP 3 SP**

**Civet de lotte weight watchers 7 PP  
5 SP**

**Coquillettes au Boursin weight  
watchers 5 PP 5 SP**

**:Coquillettes sauce poireaux weight**

**watchers 3 PP 9 SP**

**Coquillettes Carbonara weight  
watchers cookeo 9 PP 10 SP**

**Côtes de porc cidre cookeo weight  
watchers7 PP 12 SP**

**Courgettes farcies cookeo weight  
watchers 4 PP 5 SP**

**Courgettes bolognaise comme une  
weight watchers 4 PP 5 SP**

**Courgettes au Boursin weight  
watchers 5 PP 5 SP**

**Couscous weight watchers 14 PP 16  
SP**

**Crevettes surimi weight watchers 3  
PP 4 SP**

**Emincés de poulet à la tomate**

**wwatchers 5 PP 5 SP**

**Fausse marmite espagnole weight  
watchers 9 PP 6 SP**

**Filet mignon exotique weight  
watchers 8 PP 8 SP**

**Filet mignon au Boursin weight  
watchers 4 PP 6 SP**

**Goulash cookeo weight watchers 8 PP  
11 SP**

**Lapin moutarde weight watchers 5 PP  
10 SP**

**Lentilles chorizo weight  
watchers 11 PP 12 SP**

**Magret aux poires weight watchers 4  
PP 9 SP**

**Marmite espagnole weight  
watchers 6 PP 7 SP**

**Paëlla weight watchers 10 PP 10 SP**

**Pilons de poulet au riz weight  
watchers 6 PP 5 SP**

**Poireaux pommes de terre weight  
watchers 2 PP 5 SP**

**Poireaux pommes de terre weight  
watchers à la crème 4 PP 5 SP**

**Poulet basquaise weight watchers 4  
PP 4 SP**

**Poulet cola weight 4 PP 5 SP**

**Porc aigre doux weight watchers 3  
PP 6 SP**

**Porc moutarde weight watchers 6 PP  
8 SP**

**Poulet Boursin cookeo weight  
watchers 8 PP 8 SP**

**Poulet au citron weight watchers 5  
PP 7 SP**

**Risotto jambon weight watchers 9 PP  
9 SP**

**Risotto champignons weight  
watchers au cookeo 5 PP 7 PP**

**Rôti de porc pommes et cidre weight  
watchers 4 PP 9 SP**

**Rôti de porc au cidre weight  
watchers 4 PP 10 SP**

**Spaghettis aux asperges weight  
watchers 9 PP 10 SP**

**Spaghettis thon weight watchers 7  
PP 6 SP**

**Steaks de porc au vin blanc weight  
watchers 3 PP 7 SP**

**Tomates farcies weight watchers 6  
PP 4 SP**

**Tomates farcies champignons style  
weight watchers 4PP 6 SP**

**Trio de poivrons weight  
watchers 2PP 2SP**

**Veau marengo cookeo weight  
watchers 4 PP 5 SP**