

Rôti de porc lentilles recette cookeo



Rôti de porc lentilles recette cookeo

Ingédients

1 rôti de porc

300 g de lentilles vertes

2 carottes

100 ml de vin blanc

800 ml d'eau

1 cube de bouillon de bœuf

30 g de beurre

1 oignon

Sel

Poivre

2 cuillères à café de concentré de tomates

Préparation

Coupez l'oignon en morceaux

Coupez les carottes en morceaux.

Rincez les lentilles.

Préparez un bouillon avec 100 ml de vin blanc, 800 ml d'eau et un cube de bouillon de bœuf émietté.

Mode dorer

Déposez le beurre dans la cuve puis faites revenir le rôti de porc et les morceaux d'oignons.

Versez le bouillon dans la cuve.

Salez et poivrez.

Cuisson rapide ou sous pression Programmez 35 mn

Quand la cuisson est terminée ajoutez les carottes et les lentilles dans la cuve du Cookeo.

Reprogrammez une cuisson pour 12 mn.

Quand la cuisson est terminée ajoutez le concentré de tomates, mélangez et servez chaud.