

Soupe Méditerranéenne Recette cookeo



Ingrédients

500 g de légumes méditerranéens congelés

1200 ml d'eau

1 cube de bouillon de bœuf

Sel

Poivre

1 petite boîte de concentré de tomates

Préparation

Déposez les 500 g de légumes méditerranéens congelés dans la cuve.

Versez 1200 ml d'eau avec le cube de bouillon de bœuf émietté

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 10 mn

Quand la cuisson est terminée mixez l'ensemble de la préparation .

Ajoutez le concentré de tomates et consommez chaud .