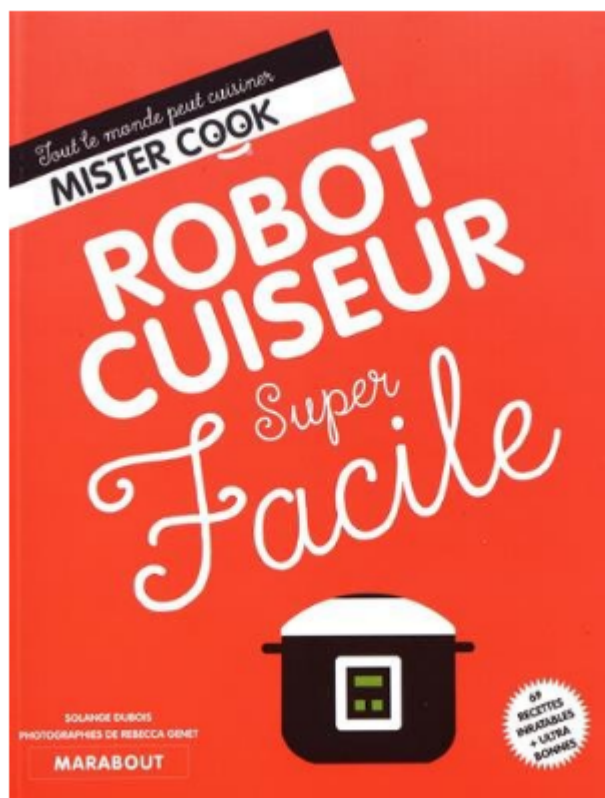


Super Facile Cookeo le livre des idées pour votre cookeo



Super Facile Cookeo le livre

Voici un livre dont je m'inspire pour réaliser des recettes au cookeo.

Présentation de l'éditeur

Le livre de recettes super faciles à mitonner avec son Cookeo de Moulinex. Le Cookeo est un robot chauffant programmable qui fait à la fois des cuissons lentes, des cuissons sous pression, des démarrages de cuisson en saisissant. Des recettes de soupes type minestrone, des plats de viande, des légumes, des plats complets de céréales, pour un quotidien facilité. Points forts : 69 recettes rapides et ultra simples : temps de préparation réduit, explications courtes, 6 ingrédients maximum un seul ustensile le Cookeo un répertoire de recettes complémentaires du livret fabricant une marque forte Moulinex

Pour plus d'informations ou acheter c'est ICI ou en cliquant sur l'image

Wok de bœuf & roquette	40
Hachis indien	41
Porc aux pruneaux	42
Grenadins aux légumes	43
Steak poivre & champignons	44
Tomates farcies	45
Poulet à l'ananas	46
Tortillas au poulet	47
Aiguillettes sauce poulette	48
Poulet aux 40 gousses d'ail	49
Dinde crème au curry	50

PÂTES

Tagliatelles enrubannées	51
Farfalles à la sicilienne	52
Capellinis petits légumes	53
Lasagnes courgettes-chèvre	54
Spaghettis carbonara	55
Gnocchis à la tomate	56

PETITS PLATS

Couscous légumes & harissa	57
Frites légères	58
Cocotte de pommes de terre	59

Chou-fleur & bacon	60
Petits flans de légumes	61

DESSERTS

Pomme fruit vapeur	62
Fraises au gingembre	63
Poires thé & yaourt	64
Gâteau de rhubarbe	65
Cœur fondant chocolat	66
Cupcakes à la ricotta	67
Soupe de fruits Earl Grey	68
Pain perdu	69

Sommaire

ENTRÉES

Feuilletés légers	1
Croquettes au boulgour	2
Taboulé chou-fleur-menthe	3
Salade courgettes & feta	4
Salade à l'italienne	5
Figues rôties & jambon	6
Grosses crevettes marinées	7
Méchouia de thon	8
Tartare de saumon crémeux	9
Verrines aubergine-jambon	10
Tarte épinard-fromage	11
Tarte à l'oignon	12
Tarte potimarron	13
Pizzettes œuf-jambon	14

SOUPES

Crème brocoli & saumon	15
Velouté chou-fleur	16
Velouté champignons	17
Soupe rouge & croûtons	18
Gaspacho	19
Soupe petits pois-menthe	20

Soupe carotte-coriandre	
Velouté fève-coco	
Crème panais-poirs	
Crème poireaux-petits pois	
Soupe courgette-menthe	

POISSONS

Saumon aux amandes	
Spaghettis aux crevettes	
Saint-jacques & passion	
Lasagnes au poisson	
Sole au citron	
Dorade en croûte de sel	
Saint-jacques au poireau	
Saumon au sel rose	
Flan au saumon florentine	
Bolognaise de saumon	
Calamars tomates cerise	
Coquillages ail-pistache	

VIANDE

Papillote d'agneau	
Côte de veau en papillote	

