Santé :Comment agir face à un AVC (accident vasculaire cérébral) ?

Le nombre de personnes atteint d'un AVC tend à augmenter . On évalue dans le monde que toutes les 5 secondes une personne y est confrontée. Le mot d'ordre est de repérer rapidement les signes et d'agir au plus vite pour dimininuer les lésions cérébrales et limiter le nombre de décès.

Signes de l’accident vasculaire cérébral

La personne présente brutalement un ou plusieurs des signes suivants :

– une **faiblesse ou une paralysie** soudaine uni- ou bilatérale de la face, du bras ou de la jambe ;

– une **diminution ou une perte de vision** uni- ou bilatérale

– une **difficulté de langage** ou de la compréhension ;

– un mal de tête sévère, soudain et inhabituel, sans cause apparente ;

-une **perte de l’équilibre**, une instabilité de la marche ou des chutes inexpliquées

Conduite à tenir

<u>Allonger rapidement la personne</u>

Desserrer col, cravate, ceinture

Se renseigner de son état habituel de santé

– « Depuis combien de temps dure ce malaise ? » ;

– « Avez-vous déjà présenté ce type de malaise ? » ;

– « Prenez-vous des médicaments ? » ;

– « Avez-vous été gravement malade ou récemment hospitalisé ? ».

Alerter le centre SAMU 15 (préciser l'âge de la victime)

Surveiller la victime .

– si ellel est consciente continuer à lui parler

– si ellel est inconsciente vérifier si elle respire (si elle respire placer la personne en position latérale de sécurité, si elle ne respire pas demander un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque associé à un bouche à bouche)

– prévenir les secours de l'aggravation

Attention !!! Les conseils donnés dans cet article ne remplace pas une formation avec des organismes agrées tels que la Croix Rouge ou les pompiers etc…

Cependant en suivant ces conseils des vies peuvent être sauvées.

Comment réagir face à un malaise ???

DEFIBRILLATEUR POUR LA VIE

Un geste qui sauve : l'alerte

Votre Bannière Publicitaire
sur l'ensemble de notre réseau !

Plus de 30 000 membres inscrits
Plus de 10 000 visiteurs unique/jour