Chili dinde lentilles à ma façon recette cookeo



Chili dinde lentilles à ma façon recette cookeo

Ingrédients pour 4 personnes
1 grosse boite d’haricots rouges
2 cuillères à soupe d’huile d’olive
Sel
Poivre
700 ml d’eau
2 cuillères à café de concentré de tomates
200 g d’escalopes de dinde
150 g de lentilles
2 petits oignons
1petite boite de tomates pelées
Epices chili
Mode dorer
Versez l’huile et faites revenir les morceaux d’oignons et de dinde
Saupoudrez avec les épices à chili

Ajoutez les lentilles et les haricots rouges
Ajoutez les tomates pelées
Versez l’eau
Cuisson sous pression ou cuisson rapide
Programmez12 mn
Quand la cuisson est terminée ajoutez le concentré de tomates mélangez et servez chaud