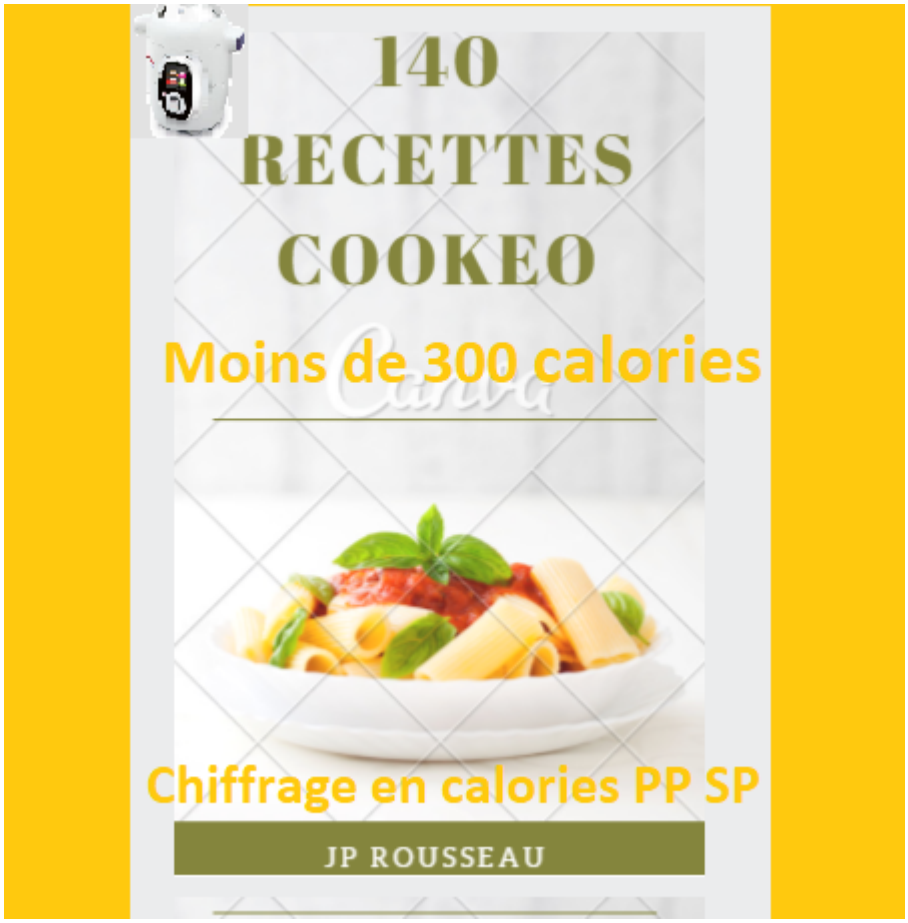
140 RECETTES COOKEO A MOINS DE 300 CALORIES PDF



Un PDF composé de 140 recettes à moins de 300 calories.Une sélection de recettes de mes différents blogs. Une sorte de récapitulatif pour trouver rapidement des recettes qui comporte peu de calories mais qui restent bonnes à déguster.

Les recettes sont chiffrées en nombre de calories mais aussi en smartpoints et propoints pour les amateurs de la méthode Weight Watchers.

En cadeau pour votre achat ce petit ebook de 10 recettes inédites

Soit pour 2 euros 2 ebook de recettes minceur

Pour commander ou acheter cliquez sur le bouton et laissez vous guider

2.00€ – Acheter 2.00€ – Acheter

Instructions après paiement

Quand vous avez validé votre paiement sur Paypal:

1 Cliquez sur retourner au site marchand en bas de page

2 Vous arrivez sur votre confirmation d’achat

3 Cliquez sur le nom du produit « 140 RECETTES COOKEO A MOINS DE 300 CALORIES » et le PDF se télécharge



Vous recevrez un mail pour télécharger le petit ebook de 10 recettes minceur et conseils diététiques

En cas de problème contactez moi

Widgets Amazon.fr

Widgets Amazon.fr