

70 recettes cookeo en PDF publiées sur sport et vie pratique



Vous trouverez dans cet article un PDF de 70 recettes cookeo réalisé par l'administrateur de sport et vie pratique . L'ensemble des recettes sont simples et rapides à réaliser. Pas besoin d'être un grand cuisinier . On peut réaliser de véritables bonnes recettes avec le cookeo de Moulinex.

Les 70 recettes cookeo sont classées par ordre alphabétique et par catégories

- les viandes
- les poissons
- les légumes
- les desserts
- les soupes
- les sauces

Pour télécharger le PDF cliquez [ICI](#) ou sur l'image .

Vous pouvez aussi télécharger le PDF 650 recettes [en cliquant ICI](#)

Recette cookeo : cuisse de dinde moutarde le PDF



Téléchargez gratuitement le PDF de cette recette cookeo de cuisse de dinde à la moutarde en cliquant sur l'image ou [ICI](#)

Recette cookeo : boeuf

carottes maison le PDF



Tételechargez gratuitement le PDF de cette recette cookeo de boeuf carottes maison . Vous pouvez obtenir le PDF en cliquant sur l'image ou [ICI](#)

Rôti de porc et printanière de légumes au cookeo



Ingrédients

pour 4 personnes

1 rôti de porc ou longe de porc

600 g de printanière de légumes congelée

1 échalote

1 cube de bouillon de bœuf

Sel

Poivre

Huile d'olive

Préparation de ce rôti et printanière de légumes

« Mode dorer »

Faites revenir les échalotes dans l'huile d'olive que vous avez fait chauffer. Puis

Ajoutez la longe de porc, émiettez le cube de bouillon de bœuf. Versez

300 ml d'eau.

Salez et poivrez.

Quittez la fonction dore puis passez en cuisson rapide et programmez 30 mn.

Quand les 30 mn de cuisson rapide sont écoulées, ouvrez votre cookeo et ajoutez les légumes .

Repassez en mode cuisson rapide pour 30 mn et servez chaud.

COPIER L'EXTRAIT DE CODE

Copiez et collez le code entre les balises et