Compote pommes pêches recette cookeo



Compote pommes pêches recette cookeo

185 CALORIES 4 PP 4 SP

Ingrédients

600 g de pommes en morceaux

200 g de pêches coupées en morceaux

1 sachet de sucre vanillé

50 ml d’eau

Préparation

Coupez vos fruits en morceaux

Déposez les fruits dans la cuve

Versez le sucre et mélangez.

Versez l’eau .

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 6 mn

Mixez l’ensemble de la préparation quand la cuisson est terminée.

Versez dans des pots ou un saladier . Laissez refroidir à l’air libre puis au frigo.