Courgettes dés de jambon et vache qui rit recette cookeo

Courgettes dés de jambon et vache qui rit recette cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

800 g de courgettes

4 portions de vache qui rit

1 cuillère à café de moutarde

1 cuillère soupe d’huile

150 ml d’eau

Sel

Poivre

150 g de dés de jambon

1 oignon

Curry

Préparation

Coupez les courgettes en morceaux ainsi que l’oignon

Mode dorer

Versez l’huile dans la cuve du Cookeo et faites dorer les morceaux d’oignon.

Faite revenir ensuite les morceaux de courgettes

Saupoudrez de curry.

Versez l’eau dans la cuve du Cookeo

Cuisson rapide ou sous pression

Programmez 5 min

Quand la cuisson est terminée ajoutez les morceaux de fromage pour les faire fondre. Ajoutez également la cuillère à café de moutarde. Ajoutez enfin les dés de jambon et mélangez l’ensemble.