Dopage, dans le sport et ailleurs danger

Dopage, est un fait qui existe et a toujours existé. Il faut remonter à l ‘année 1896 avec le premier mort, le cycliste Arthur Linton, par dopage de l’ère moderne

Définition du dopage

Le **Dopage**, il consiste à prendre des substances ou à pratiquer certaines méthodes permettant d’augmenter les capacités physiques et mentales des personnes qui les prennent.

.

Le *dopage* existe aussi dans la vie de tous les jours. De plus en plus de personnes dans le milieu étudiant, dans le milieu professionnel ou tout simplement, votre voisin, votre copain, votre frère, utilisent des substances pour accroître leur concentration, pour vaincre le stress ou la fatigue, ou encore pour oublier la douleur, pour perdre du poids et même pour dormir. Dans ces cas, on parle plutôt de conduite dopante que de véritable dopage.

Actualités dopage

Régulièrement, le monde du sport est frappé par des histoires de dopage. Malgré les analyses de sang, d’urines pratiquées lors de chaque compétition, le dopage laisse penser qu’il est loin de disparaître des habitudes de certains athlètes.

Depuis la fin des années 50 et le début des années 60, les performances des athlètes ont fait un bond considérable.

Stabilisées vers les années 70-80, elles redécollent avec l'apparition de nouveaux produits sur le marché.

La mort de Kund Enemark Jensen, aux jeux olympiques de Rome en 1960, incita la fédération internationale de cyclisme à faire des contrôles sur les cyclistes allant aux JO de Tokyo en 1964.

Ce n'est que pour les jeux olympiques de Mexico en 1968, que le contrôle antidopage fut officialisé, ainsi que le test de féminité pour les femmes.

Les contrôles inopinés sont apparus en 1989, sur l'initiative du CIO.

Le sport, qui rencontre le plus d'histoires connues de dopage, est très certainement le cyclisme. Beaucoup de vainqueurs du tour de France ont connu des problèmes avec le dopage. Certains de ces vainqueurs n'ont jamais échoué aux contrôles effectués. Peut-être que les hormones de croissance ou le dopage par voie sanguine, stimulant le processus physiologique de leur corps, ne sont pas encore bien détectés quand on effectue des analyses d'urine ou de sang.

La plus grosse affaire de dopage dans le cyclisme est très certainement l'affaire Festina. Il y a eu aussi dernièrement l'affaire Lance Amstrong.

Chez les finalistes du 100 mètres en athlétisme, on rencontre le même problème. De même chez les footballeurs avec le procès de la Juventus. Mais aucun sport n'est épargné.

Certains sportifs disent être dopés à leur insu, avoir pris sans le savoir des substances mélangées à leur boisson ou à leur complément alimentaire.

Conclusion

Le dopage serait-il le résultat de la volonté de certains

supporteurs, d’avoir de plus en plus de bons résultats de la part de leurs sportifs ou de leurs équipes.

Au lieu de blâmer la pratique du dopage, et de faire le cheval de bataille de la lutte antidopage, ne serait-il pas mieux de créer une agence qui donnerait à tous, sportif et non sportif, une information sur les risques encourus, lorsque l’on prend des substances interdites.

Il faut savoir que le dopage met votre santé en danger.