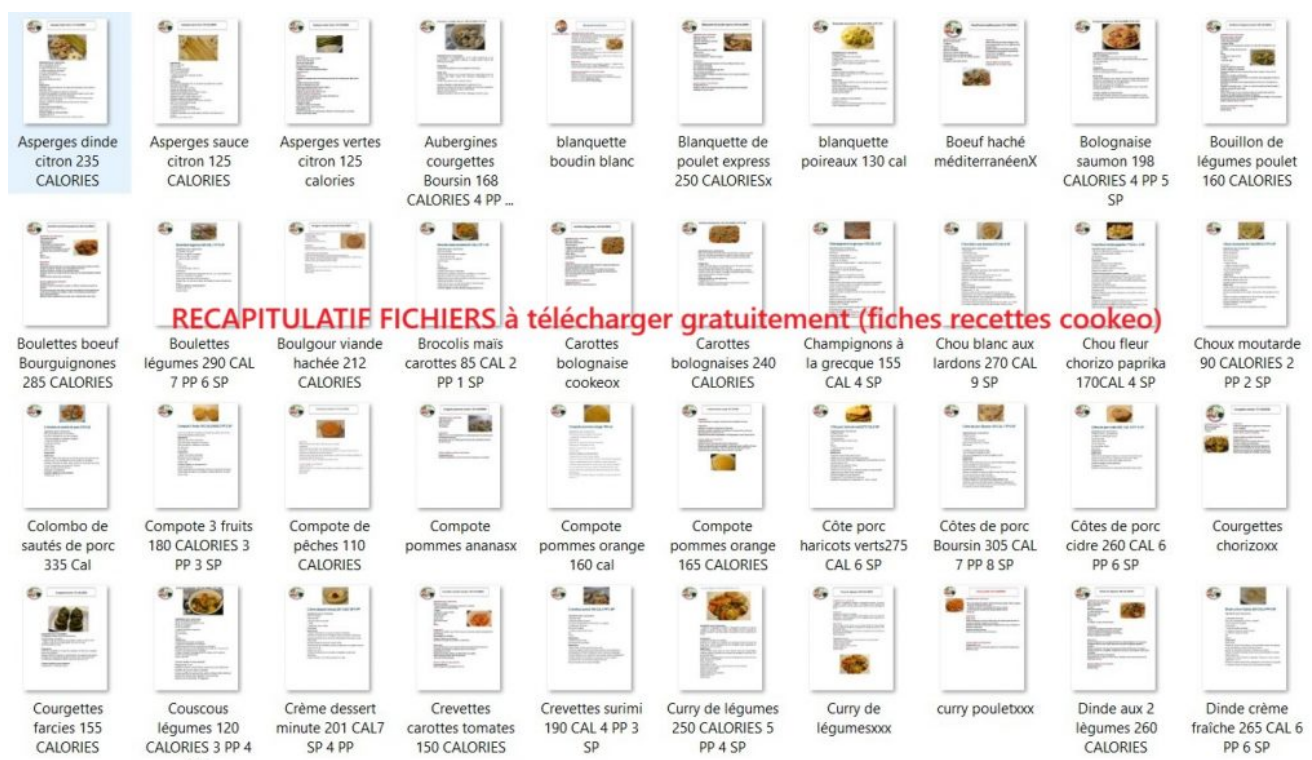


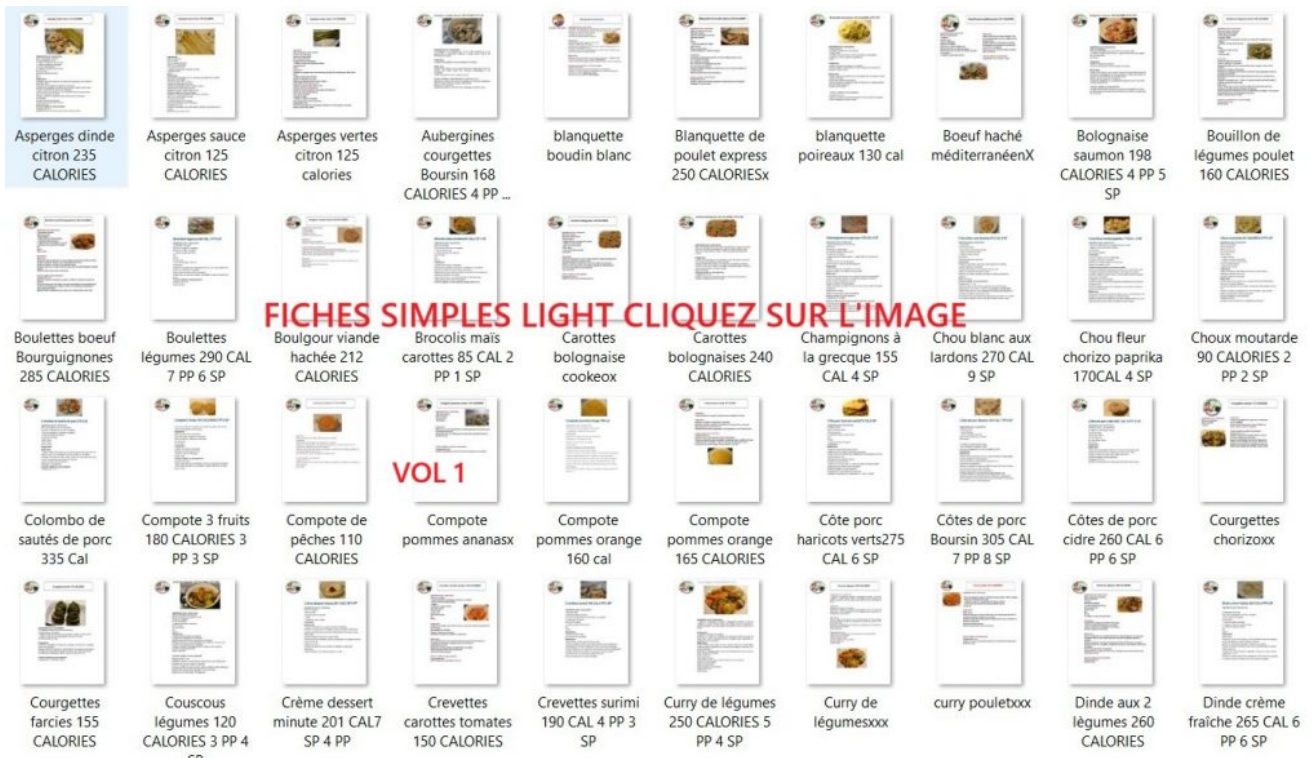
RECAPITULATIF FICHIERS à télécharger gratuitement (fiches recettes cookeo)

RECAPITULATIF FICHIERS à télécharger gratuitement (fiches recettes cookeo)

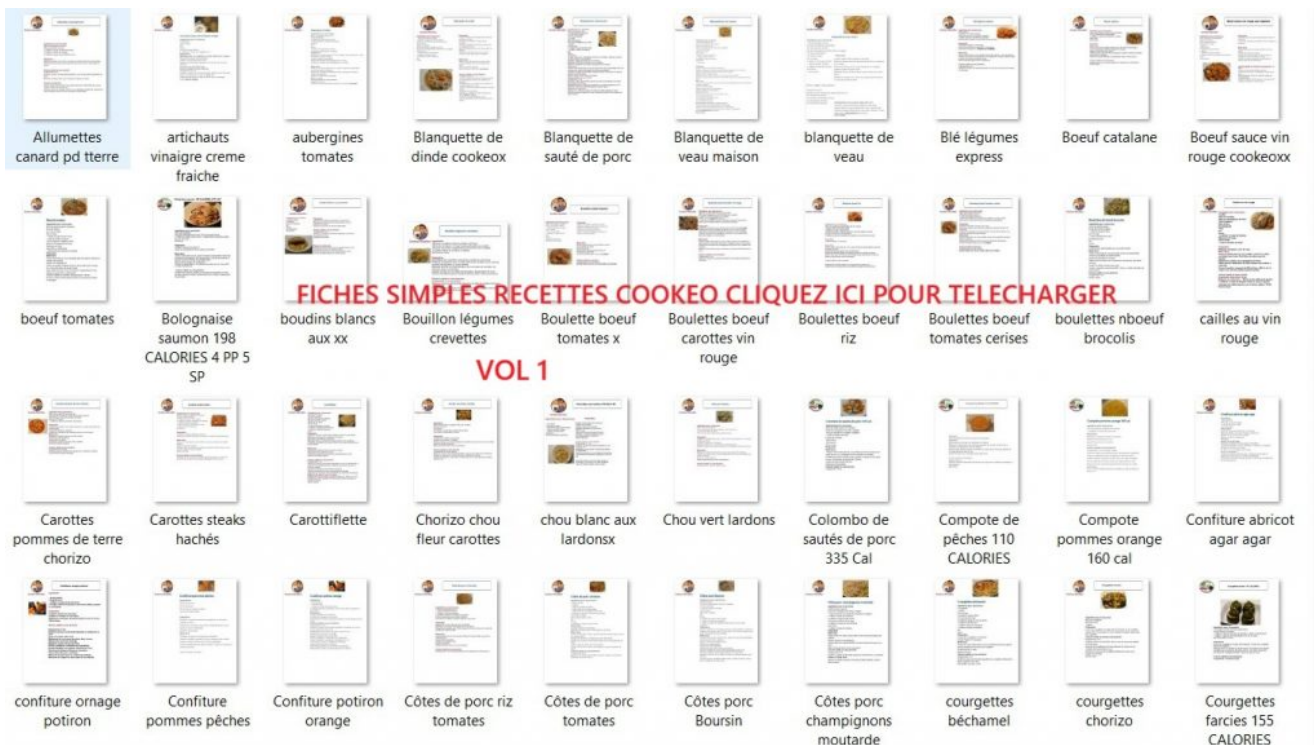
Sont réunies ici 2 fichiers avec 40 fiches recettes cookeo simples et light .Au fur et à mesure je compléterai .



FICHES SIMPLES LIGHT VOL1



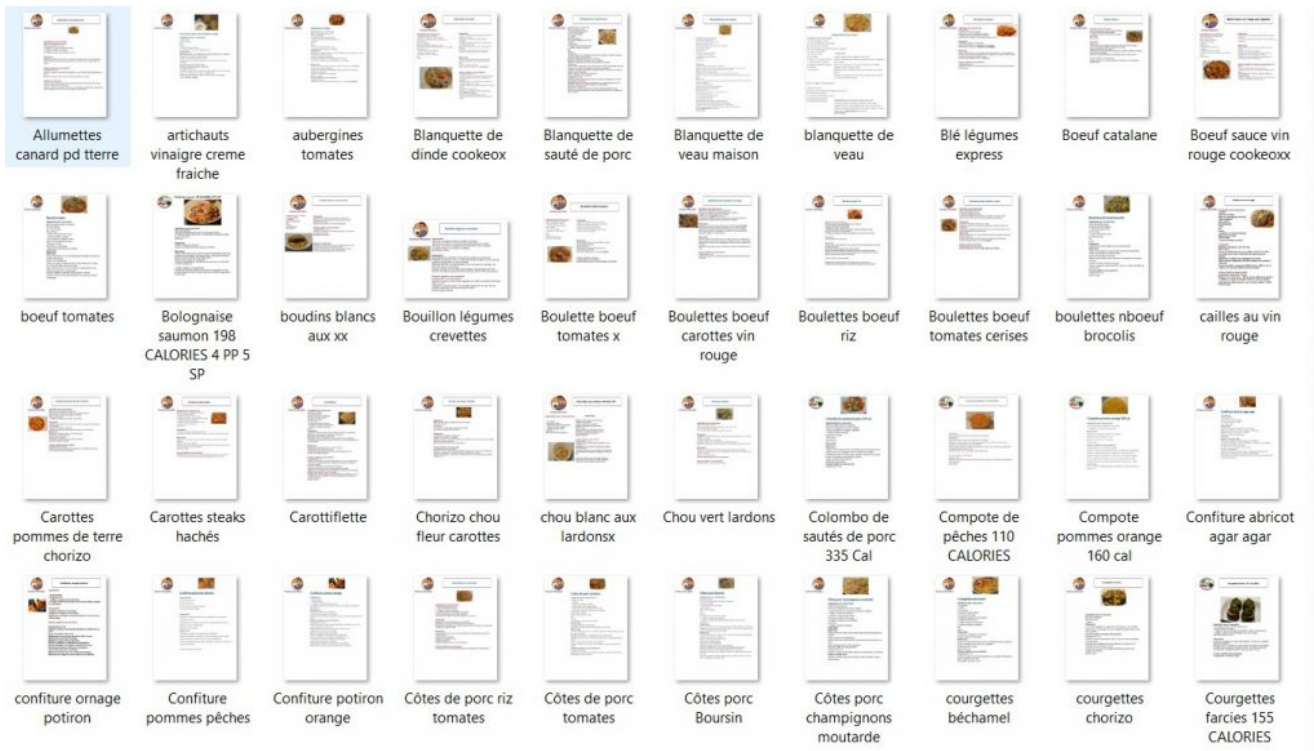
FICHES SIMPLES VOL1



VIEILLES FICHES VOL1



**40 fiches recettes cookeo
version simple fichier à
télécharger gratuitement**



40 fiches recettes cookeo version simple fichier à télécharger gratuitement

Voici le premier volume de 40 fiches recettes cookeo . Pour obtenir le fichier et récupérer ces fiches recettes cookeo cliquez sur l'image. Je vous prépare au fur et à mesure la suite .

820 Recettes cookeo : le PDF gratuit devient 920 RECETTES



820 RECETTES COOKEO

820 recettes cookeo le PDF DEVIENT 920 RECETTES COOKEO

8/05/2016

Bonjour tout le monde

Voilà comme promis le PDF s'agrandit et de 820 recettes cookeo il devient 920 recettes . Encore merci à toutes et à tous pour votre suivi

Pour télécharger **cliquez ici** ou sur l'image .

FIN AVRIL

Il y a quelques temps j'avais constitué un PDF de 650 recettes cookeo . Ces recettes ne sont pas le seul fruit de ma créativité culinaire mais le résultat d'auteurs de recettes et notamment de fiches. Bien sûr je participe à cette construction mais je ne suis pas le seul. Et je remercie tous ces auteurs qui nous permettent de cuisiner au quotidien de bons repas pour notre famille et nos amis.

Pour l'heure ce PDFs'est étoffé et devient pour l'instant (car je

souhaite encore augmenter le nombre de recettes et pourquoi pas 1000 recettes) 820 recettes cookeo ce qui est déjà pas mal.

Cette fois –ci j’ai réorganisé différemment le PDF. La dernière fois je l’avais coupé en volumes par ordre alphabétique. Ce coup –ci toutes les recettes sont sur le même PDF et il s’organise de la façon suivante :

- Les viandes sont classées par catégories (porc, bœuf, volailles...) et par ordre alphabétique
- Les poissons viennent ensuite par ordre alphabétique.
- Les légumes sont ensuite aussi classés par ordre alphabétique
- Et enfin du nouveau j’ai rajouté des fiches desserts

Le tout avec une table des matières avec des liens cliquables pour faciliter la navigation.

Encore merci à toutes et à tous et régalez vous bien.

Pour télécharger **cliquez ici** ou sur l’image .