

# Les labels bio : comment s'y retrouver ?



Labels bio : agriculture biologique

Pour les adeptes de la consommation bio et écologique, il est difficile de s'y retrouver car ils sont nombreux et parfois non reconnus par la législation . Alors comment faire pour bien choisir ???

Il existe des labels fiables en voici quelques exemples : En matière de produits alimentaires :

Le Label Agriculture biologique française est délivré par le ministère de l'Agriculture pour les produits d'origine animale ou végétale. Le contrôle des exploitations est réalisé par des organismes indépendants agréés par l'Etat.



Le logo agriculture biologique européen est le label officiel de l'Union Européenne. Son cahier des charges est cependant actuellement moins contraignant que celui de la marque AB



Les produits issus de l'agriculture biodynamique sont labellisés Demeter.



Nature et progrès, à l'origine du premier cahier des charges pour l'agriculture biologique, est une association regroupant des professionnels et des consommateurs engagé pour développer la pratique biologique, y compris en matière de cosmétique.

La chartre inclut des critères beaucoup plus stricts que l'agriculture biologique, comme par exemple des notions de commerce équitable. Le contrôle des référentiels Nature et progrès est assuré par l'organisme de contrôle indépendant Certipaq sous la marque Visagro .

Les principaux labels bio énumérés ci dessus devraient vous garantir un bon critère de choix et de qualité .

*Jean Philippe*



**Compléments  
alimentaires  
et  
cosmétiques  
BIO**